

## Зачем нужно знать свой ВИЧ-статус?

- При наличии ВИЧ необходимо вовремя назначить противовирусное лечение и предотвратить развитие СПИДа
- Знание об отсутствии ВИЧ – инфекции может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ
- Знание своего ВИЧ-статуса важно для тех, кого волнует безопасность сексуального партнера
- Своевременная диагностика ВИЧ – инфекции позволяет предотвратить передачу ВИЧ – инфекции во время беременности

**А ВЫ  
ЗНАЕТЕ СВОЙ  
ВИЧ-СТАТУС?**

## Профилактика ВИЧ-инфекции

- Защищённые половые контакты
- Использование стерильных инструментов для проведения различных манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности слизистых и кожных покровов
- Тестирование на ВИЧ всего населения не реже 1 раза в год
- Обязательное обследование на ВИЧ при планировании беременности, постановке на учёт в связи с беременностью, а также во время беременности и перед родами
- Обязательный приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным женщинам во время беременности
- Приём препаратов всем ВИЧ-инфицированным для снижения вероятности передачи вируса

**Сегодня ВИЧ-инфицированный человек при правильном приёме лекарств может прожить столько же, сколько в среднем живёт человек без ВИЧ.**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**ВИЧ-инфекция**

**Это важно знать!**

## Что такое ВИЧ?

**ВИЧ-инфекция** - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), и характеризуется снижением защитных сил организма (иммунитета).

Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

## Что такое СПИД?

**СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита)** - это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не может выполнять своих защитных функций.

От заражения и до развития СПИДа может пройти 5-10 лет.

## Пути заражение ВИЧ?

1. Половой путь – заражение происходит при незащищённых половых контактах
2. Через кровь – при попадании в организм здорового человека инфицированной крови: при использовании общих шприцев и игл, применение нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях
3. От инфицированной матери ребёнку: во время беременности, родов или кормления грудью

## ВИЧ не передаётся:

- ✓ При кашле и чихании
- ✓ При рукопожатии и объятиях
- ✓ Через пот или слёзы
- ✓ При использовании общей посуды или постельного белья
- ✓ При совместном использовании туалета, душа, ванны
- ✓ В бассейне
- ✓ В общественном транспорте
- ✓ Через укусы насекомых, общение с животными
- ✓ При поцелуях или через слюну
- ✓ Через пищу, приготовленную ВИЧ-положительным человеком

## Как можно узнать, что человек инфицирован?

Данное заболевание в течение длительного времени может протекать бессимптомно. *Определить наличие вируса в организме можно, сдав кровь на антитела к ВИЧ.*

**Стандартным методом тестирования служит ИФА (иммуно-ферментный анализ).**



## Симптомы ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция не имеет специфических симптомов.

Однако можно выделить *симптомы острой ВИЧ-инфекции*, которые проявляются в первые три недели – три месяца от момента инфицирования:

Увеличение лимфатических узлов (чаще всего шейных и подмышечных)

Лихорадка (температура при ВИЧ чаще субфебрильная - от 37,1 °C до 38,0°C)

Ломота в теле, сопровождающаяся болезненностью суставов и мышц

Сыпь либо мелкие язвочки на коже

Воспаление нёбных миндалин и, как следствие, боли в горле

Слабость, бессонница, головные боли

Снижение веса, потеря аппетита



Спустя время эти симптомы бесследно исчезают и дальше у больных ВИЧ наступает вторая стадия заболевания. Эта стадия по длительности составляет порядка десятка лет.

## Симптомы СПИДа

Организм начинают активно атаковать вирусы, грибки и бактерии, которые ранее были для него не опасны. Это, так называемые *оппортунистические инфекции*, которым организм противостоять уже не в состоянии.

### СПИД на первой стадии сопровождаются:

- стоматит кандидозного происхождения
- опоясывающий лишай
- рецидивирующий герпес
- частые кровоизлияния на коже верхних и нижних конечностей
- усиленная кровоточивость десен
- возникают отиты, синуситы, фарингиты и прочие заболевания воспалительного характера, связанные с ЛОР-органами

На второй стадии СПИДа появляются все более тяжелые болезни: туберкулез, саркома Капоши, длительная диарея, токсоплазмоз, различные опухолевые заболевания.

*В редких случаях заболевание развивается стремительно и от стадии заражения ВИЧ до СПИДа и момента смерти проходит всего один — два года.*

*В настоящее время есть препараты, сдерживающие развитие ВИЧ в организме. Их применение позволяет длительное время поддерживать иммунную систему на неопределённом уровне, но лекарства для полного излечения пока нет, поэтому ВИЧ — инфекция — хроническое и серьезное заболевание.*

