

АРХИВ НОВОСТЕЙ РОКГВВ ЗА 2017 ГОД

21 декабря 2017

За окном наступают первые морозные дни и, следовательно, возрастает риск получения обморожений. По своей сути, обморожение – это повреждение (вплоть до омертвения) живых тканей какой либо части тела под влиянием низких температур. В поликлиническом отделении госпиталя для ветеранов войн прошла очередная лекция для пациентов на тему "Профилактика обморожений". Присутствующие на лекции узнали о первых признаках и стадиях обморожения, о факторах, способствующих обморожению, а также о мерах первой помощи при получении обморожений. К профилактическим мерам по предупреждению обморожений относят: правильный выбор одежды (теплой и сухой, предпочтительнее из натуральных материалов), обязательное ношение шапки, варежек и шарфа, правильный подбор обуви (непромокаемой, с толстой подошвой), отсутствие на теле украшений из металла, ведение здорового образа жизни (без алкоголя и никотина). Также рекомендуется перед выходом на улицу в мороз плотно поесть – энергия, образуемая при переваривании пищи будет давать дополнительное тепло.



Что делать при обморожении



При потере сознания, омертвлении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь

21 декабря 2017

21 декабря 2017 года в Москве начала работу IV Московская конференция по геронтологии и гериатрии, ежегодное мероприятие научного медицинского сообщества в области изучения старения, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний. Врачи ГБУ РО РОКГВВ: главный врач Осычкая Н.А., заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Максимцева Е.А., врач-терапевт Иванеева Н.Н. принимают активное участие в работе Конференции. Организаторы конференции: Министерство здравоохранения Российской Федерации ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр», Общероссийская общественная организация «Российская ассоциация геронтологов и гериатров», автономная некоммерческая организация «Общество специалистов в области инновационных технологий в медицине». В работе Конференции принимают участие ведущие специалисты в области геронтологии и гериатрии, представители отечественной академической и вузовской науки, главные специалисты-гериатры регионов России, врачи общей практики, семейные врачи, терапевты, неврологи, кардиологи, эндокринологи, урологи, ортопеды и врачи других специальностей, медицинские сестры, специалисты по социальной работе, общественные некоммерческие организации. Программа конференции охватывает широкий спектр вопросов: профилактика, диагностика и лечение возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов комплексная гериатрическая оценка актуальные проблемы урогериатрии и гинекологии пожилого возраста международный опыт сестринской роли в гериатрии деятельность общественных организаций и социальное предпринимательство в России.



18 декабря 2017

ГРИПП

Это важно знать!

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ГРИППОМ?

Основной путь передачи вируса гриппа от человека к человеку происходит через респираторные капли при кашле и чихании, которые от больного попадают в рот или нос находящихся рядом людей.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенность носа, ломота в теле, головная боль, озноб, утомляемость.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ У СЕБЯ ГРИПП?

Не ходите на работу или учебу, оставайтесь дома и вызывайте медицинского работника.

КАК УМЕНЬШИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГРИППА в домашних условиях?

- Больной гриппом должен находиться в отдельной комнате или использовать повязку (одноразовую или марлевую).
- Больному выделяются отдельные постельные принадлежности, посуда и столовые приборы, одноразовые бумажные салфетки.
- Не следует допускать к больному посетителей.
- Ухаживая за больным, необходимо надевать маску, мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащей жидкостью для рук.
- Очень важно хорошо проветривать не только комнату больного, но и общие помещения.
- При появлении симптомов гриппа у членов семьи следует звонить в территориальные учреждения здравоохранения.

МЕРЫ ЗАЩИТЫ И ПРОФИЛАКТИКИ:

- самый надежный способ защитить себя от гриппа - это привиться;
- не забывайте об использовании противовирусных препаратов (оксолиновой мази, арпетола, ремантадина и др.);
- для поддержания иммунитета принимайте поливитаминные комплексы и иммуностимулирующие средства (настойки женьшеня, эхинацеи и др.);
- употребляйте больше овощей и фруктов, богатых витамином С;
- чаще бывайте на свежем воздухе;
- в период эпидемии гриппа ограничьте поездки и контакты, избегайте тесного общения с людьми с гриппоподобными симптомами.

Грипп рядом!



Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
 - ❖ Одевайтесь по сезону;
 - ❖ Избегайте переохлаждения;
 - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:
лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминами.**



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- *Самолечение при гриппе опасно!*
- *Срочно вызвать врача на дом!*
- *До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!*
- *Постельный режим обязателен!*
- *Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!*
- *Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!*
- *Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!*

Отпечатано в ООО «Фирма Ринфо» по заказу ГБУМПУЗ «Рязанский областной центр медицинской профилактики»
17.02.2015 г.

Действия, которые могут предотвратить распространение гриппа



14 декабря 2017

В госпитале ветеранов войн продолжается цикл профилактических лекций для пациентов. 14 декабря во втором стационарном отделении состоялась лекция на тему: "Профилактика падений и переломов в пожилом возрасте". В зимнее время переломы являются весьма распространенным явлением, характеризующимся, зачастую, весьма плачевными состояниями для пострадавшего. Переломы же, которые происходят у людей пожилого и старческого возраста могут не только повлиять на качество жизни человека, ухудшив его, но и представлять серьезную угрозу здоровью и жизни. Именно поэтому профилактика падений и переломов является крайне важным и необходимым мероприятием. Травмы и переломы, вызванные падениями, людям пожилого возраста могут угрожать даже в собственном доме. Всегда нужно следить, чтобы в помещении, где проживает пожилой человек, не лежали сбитые в кучу ковры, не проходили над полом незакрепленные провода, за которые он может зацепиться. В ванной комнате рекомендуется установить специальные поручни и использовать нескользящие коврики. Необходимо, чтобы пожилые люди перемещались по дому в обуви, которая не будет липнуть к полу или спадать с ног во время ходьбы. Во время прогулок по улице, особенно в зимний период, пожилым людям следует быть предельно внимательными, носить обувь с жесткой нескользящей подошвой, которая будет плотно сидеть на ногах. Если пожилой человек страдает от нарушений равновесия и координации то ему необходимо пользоваться при ходьбе специальной палочкой (тростью) или специальными ходунками. Присутствующие на лекции с интересом прослушали изложенную информацию и получили ответы на все интересующие вопросы.



УЧИМСЯ ХОДИТЬ И ПАДАТЬ В ГОЛОЛЕД



Как ходить

Неправильно

без шапки

руки
в карманах

на каблуках
или шпильках



прямые
ноги

широкие шаги

Правильно

шапка
или капюшон
(смягчают удар)

руки
свободно
размахивают

чуть согнутые
колени

мелкие и частые шаги



На лестнице
обязательно
держитесь
за поручень.
Ставьте
на ступеньку
обе ноги.



обувь на плоской
подошве

Если поскользнулись



Машите
руками,
чем больше
амплитуда,
тем выше
шанс
удержаться.

Сильнее согните
колени, будто
приседаете.

Постарайтесь ухватиться за поручень,
стену, забор.

Если падаете назад

Самый опасный вид падения.



Как можно шире
раскиньте руки,
чтобы уменьшить
силу удара
и не приземлиться
на локти.

Постарайтесь притянуть голову к груди
(чтобы не удариться затылком).

Если падаете вперед

Согните руки в локтях — так вы
самортизируете удар.



Самая распространенная ошибка —
падение на вытянутые руки, из-за этого
и происходят все переломы запястий.

Если падаете на бок

Самый безопасный вид падения.



Максимально
сгруппируйтесь,
притяните ноги
к груди.

Локти прижмите к телу, постарайтесь
приземлиться на приплечье.
Не вытягивать руки!

08 декабря 2017

8 декабря в конференц-зале конгресс-отеля "Форум" г. Рязани состоялась региональная конференция в рамках пилотного проекта "Территория заботы", в которой приняли участие главный внештатный специалист по гериатрии Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор Ткачева О.Н.; заведующая отделом нейрогериатрии и когнитивных расстройств, доцент кафедры старения ОСП ФГБОУ ВО "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.П. Пирогова", кандидат медицинских наук Мхитарян Э.А.; министр здравоохранения Рязанской области Прилуцкий А.А.; и.о. министра социальной защиты населения Рязанской области Боков Д.А.; главный внештатный гериатр Рязанской области, главный врач ГБУ РО РОКГВВ Осычняя Наталья Анатольевна. Ольга Николаевна Ткачева выступила со следующими докладами: "Гериатрия-новый подход в медицинской помощи пожилым. Пилотный проект по гериатрии в регионе", "Синдром хрупкости. Остеопороз в гериатрии", "Современные рекомендации в лечении ССЗ у пожилых на примере гериатрического подхода к лечению". Мхитарян Элен Араиковна представила доклады на темы : " Легкие и умеренные когнитивные нарушения в пожилом возрасте", "Деменция - основная проблема гериатрии" , "Организация медицинской помощи пациентам пожилого возраста с когнитивными нарушениями". На конференции присутствовали врачи, из медицинских организаций города Рязани и области, представители социальных служб. Общее количество участников составило более 200 человек.













06 декабря 2017

В Рязанском областном клиническом госпитале для ветеранов войн прошла школа бронхиальной астмы. Врач-пульмонолог Ляшкова Людмила Александровна в преддверии Всемирного дня борьбы с бронхиальной астмой провела профилактическое занятие для пациентов госпиталя. Из теоритической части присутствующие узнали о том, что бронхиальная астма является хроническим неинфекционным заболеванием дыхательных путей воспалительного характера. Также были освещены симптомы бронхиальной астмы, методы диагностики, классификация, лечение и профилактика данного заболевания. Практическая часть включала в себя занятие по самоконтролю за бронхиальной астмой (пикфлоуметрия), измерение сатурации и пульса с помощью пульсоксиметра для всех желающих. Также Ляшкова Л.А. подробно рассказала об использовании ингаляторов для лечения бронхиальной астмы и продемонстрировала их работу.





06 декабря 2017

Информация о проведении общероссийского дня приема граждан 12 декабря 2017 года.

Приложение 1
к приказу ТФОМС Рязанской области
от «21» 12. 2017

Информация о проведении общероссийского дня приема граждан 12 декабря 2017 года

В соответствии с поручением Президента Российской Федерации ежегодно, начиная с 12 декабря 2013 года, в День Конституции Российской Федерации проводится общероссийский день приема граждан с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут по местному времени в Приемной Президента Российской Федерации по приему граждан в городе Москве, приемных Президента Российской Федерации в федеральных округах и в административных центрах субъектов Российской Федерации, в федеральных органах исполнительной власти и в соответствующих территориальных органах, в федеральных государственных органах и в соответствующих территориальных органах, в исполнительных органах государственной власти субъектов Российской Федерации и в органах местного самоуправления.

В общероссийский день приема граждан 12 декабря 2017 года с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут по местному времени в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования Рязанской области (ТФОМС Рязанской области) будет проводиться личный прием заявителей а также, с согласия заявителей, будет обеспечено личное обращение в режиме видеосвязи, аудиосвязи или иных видов связи к уполномоченным лицам иных органов, в компетенцию которых входит решение поставленных в устных обращениях вопросов.

Личный прием проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

Личный приём заявителей в ТФОМС Рязанской области будет осуществляться по адресу: г. Рязань, ул. 6-я Линия, д. 6, кабинет № 4.

29 ноября 2017

В госпитале ветеранов войн начались мероприятия, посвященные Всемирному Дню борьбы со СПИДом, ежегодно отмечаемому 1 декабря. Синдром Приобретенного Иммунодефицита (СПИД) является финальной стадией ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека. 29 ноября в первом стационарном отделении прошла профилактическая лекция для пациентов на тему "Профилактика СПИДа", где все присутствующие узнали о симптомах, способах передачи, мерах профилактики ВИЧ-инфекции и СПИДа. Также по данной теме в отделениях госпиталя распространены информационные материалы в виде брошюр и буклетов.

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом





ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.
 Если организм человека борется благодаря иммунитету с различными болезнями и даже побеждает их, то человек, зараженный ВИЧ, иммунная защита снижается, и на этом фоне организм подвергается давлению селей обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половом контакте с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общей с зараженным человеком иглы, шприца, чашки или раствора для инъекций;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, слюва, слезы, вагинальный секрет – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ВОЗРАЖ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой в над ситуацией, и значит, риск заражения резко возрастает.

ВИЧ – ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфекции могут быть спутаны с симптомами обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется боль в горле, красные пятна на теле, опухают глаза. Однако для диагностики вируса недостаточно анализа в лаборатории.

ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при кашле;
- при чихе из закрытой емкости;
- при использовании общей посуды и туалетных принадлежностей;
- при использовании общей бритвы.

ПОЧЕМУ?

Потому что слезы, слюва, пот, моча, рвотные массы – это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в незначительном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди своих близких и друзей окажется ВИЧ-инфицированный, не отворачивайтесь от него. Если с ним случится что-то плохое, поговорите с его врачом. **Будьте очень дружны друг с другом!**

ТЫ ВОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- своевременно принимаешь и принимаешь решение о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальных контактах пользуешься презервативом, а также тебе принадлежит индивидуальный секс, не передаешь половую и выбираешь здоровый;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только стерилизованными иглами и шприцами, а также стерильными растворами для инъекций;
- прифранцуз, использованные стерильные инструменты при обращении в поликлинику или аптеку кровью.

НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!



29 ноября 2017

22-24 ноября 2017 года в г. Москва состоялся XII Национальный конгресс терапевтов – главное ежегодное мероприятие Российского научного медицинского общества терапевтов. Программа Конгресса охватывала максимально широкий спектр вопросов диагностики, профилактики и лечения внутренних болезней. За три дня работы Конгресса в восьми залах проводилось около ста тематических секций. 22 ноября врачи ГБУ РО РОКГВВ Иванеева Надежда Николаевна и Ляшкова Людмила Александровна посетили, в рамках конгресса, симпозиум «Ежедневные потребности пожилого пациента. Актуальные вопросы гериатрии». Они прослушали несколько лекций. «Какие пациенты нуждаются в гериатрическом подходе?» (Ткачева О.Н.), «Особенности питания пожилых людей.» (Дудинская Е.Н.), «Физическая активность в пожилом возрасте.» (Котовская Ю.В.), «Падения в пожилом и старческом возрасте.» (Рунихина Н.К.), «Когнитивные расстройства.» (Мхитарян Э.А.). 23 ноября врач ГБУ РО РОКГВВ Белокурова Ольга Ивановна посетила сателлитный симпозиум: «Новые грани известных методов лечения болевого синдрома». Она прослушала лекции: «Клиническая фармакология НПВП: фокус на эффективность и безопасность» (Довгань Е.В.), «Современные принципы обезболивающей терапии» (Каратеев А. Е.), «Трудности выбора терапии болевого синдрома при ревматических заболеваниях» (Шостак Н. А.). Новая и актуальная информация поможет врачам лучше разобраться в особенностях лечения и диагностики заболеваний.



27 ноября 2017

Во всех городах России 24 ноября стартовала Всероссийская акция по профилактике йододефицитных заболеваний. Акция проводится с 2016 года ФГБУ «Эндокринологическим научным центром» Минздрава России совместно с Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при содействии Министерства Российской Федерации. Целью акции является: привлечение внимания жителей страны к йододефицитным заболеваниям и формирование у граждан осознанной необходимости в сбалансированном употреблении йодированной соли и продуктов, богатых йодом. Йод является важнейшим элементом. От него зависят процессы роста, развития и общего тонуса; полноценное развитие половых желез, формирование различных мозговых функций, отвечающих за интеллект, и многие другие функции нашего организма. По данным ВОЗ, около 75% населения России проживают в районах с дефицитом йода, поэтому профилактика йододефицитных заболеваний так важна в настоящее время.

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

по профилактике йододефицитных заболеваний

«СОЛЬ + ЙОД: IQ СБЕРЕЖЕТ»

По расчетам йододефицитными заболеваниями в России страдают более 20 млн человек

Дефицит йода

Причиной 65% случаев заболеваний щитовидной железы у взрослых и 95% у детей является недостаточное поступление йода с питанием.



Йододефицитные заболевания развиваются из-за дефицита йода в питании и могут быть предотвращены при нормальном потреблении йода.

Чем меньше йода в организме, тем чаще развиваются



у беременных:

выкидыши, врожденные аномалии плода, смерть плода



у детей и подростков:

нарушение умственного и физического развития



у новорожденных:

множественные пороки развития, в т.ч. умственная отсталость, глухонмота, косоглазие и др.



во всех возрастах:

увеличение щитовидной железы и нарушение её функции



Доказано снижение уровня интеллектуального развития (IQ) у детей, рожденных и развивающихся в условиях йодного дефицита.

22 ноября 2017

22.11.2017 для медработников ГБУ РО «РОКГВВ» проведено обучение по вопросам эпидемиологии, клиники, диагностики, лечения и профилактики дифтерии, ОРВИ, гриппа и внебольничных пневмоний.

В докладе врача-эпидемиолога Матюхиной Т.И. были подробно освещены вопросы специфической и неспецифической профилактики вышеуказанных инфекций, пути и механизмы передачи инфекций, клиника, принципы лечения. Обращено внимание медработников на то, что иммунизация является наиболее эффективным способом предупреждения заболевания дифтерией и гриппом и возникновения осложнений; медработники проинформированы о современных методах диагностики и необходимости проведения в очагах противозидемических мероприятий.

В завершении конференции проведены тестовый контроль уровня знаний медработников по дифтерии и обучение средних медработников методам забора клинического материала от больных гриппом и ОРВИ для лабораторных исследований.



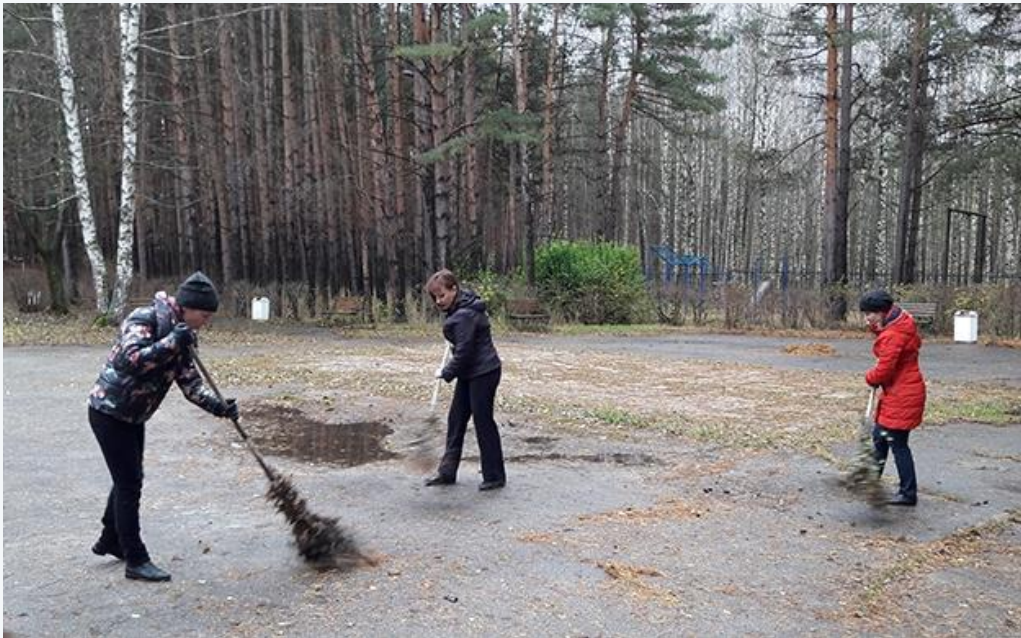
08 ноября 2017

Ежегодно, 14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с сахарным диабетом. В связи с этим в стационарном отделении N2 состоялась профилактическая лекция для пациентов на тему "Сахарный диабет-болезнь 21 века". Данное заболевание обусловлено недостаточностью или полным отсутствием гормона под названием инсулин, который вырабатывается поджелудочной железой. Инсулин необходим для того, чтобы клетки организма могли усваивать сахар из крови. При нехватке инсулина уровень сахара в крови может увеличиваться до опасного для жизни уровня. Присутствующие на лекционном занятии, посвященном теме сахарного диабета также узнали о мерах профилактики данного заболевания, к которым относят: ограничение потребления углеводов с детского возраста, отсутствие вредных привычек, наличие двигательной активности, контроль уровня сахара в крови, ведение здорового образа жизни.



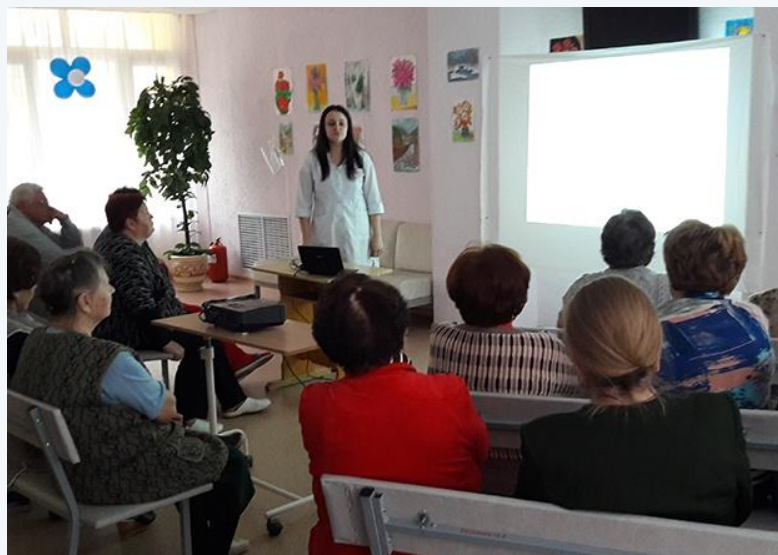
01 ноября 2017

Во втором стационарном отделении госпиталя для ветеранов войн 1 ноября состоялся традиционный осенний субботник. Несмотря на пасмурную погоду, сотрудники отделения привели в порядок территорию госпиталя, заряжая друг друга оптимизмом и хорошим настроением.



26 октября 2017

Месячник по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями завершился проведением лекционных занятий на тему "Инсульт. Методы самоконтроля за своим здоровьем". Лекции состоялись 24 октября — в стационарном отделении N 2, 25 октября — в поликлиническом отделении госпиталя для ветеранов войн. Специалист по медицинской профилактике Симонова С.А. подробно разъяснила собравшимся причины, факторы риска, симптомы инсульта, остановилась на профилактических мерах по предупреждению инсульта и на оказании первой помощи лицам, перенесшим инсульт. Для наглядности излагаемой информации лекционные занятия сопровождались видео-презентацией.



20 октября 2017

25 октября 2017 года с 14.00 до 18.00 часов в ГАУК «Рязанский театр драмы» состоится Рязанский социально-правовой форум для людей пенсионного возраста. Мероприятие проводится в рамках Всероссийского социально-просветительского проекта «Правовой марафон для пенсионеров», В программе форума планируется провести:

- пленарное заседание с участием профильных министерств и ведомств, с презентацией проводимой работы, мероприятий для людей пенсионного возраста;
- индивидуальные консультации специалистами профильных министерств и ведомств, работа юридических клиник, презентация учреждений, работающих с людьми пенсионного возраста;
- мастер-классы для людей пожилого возраста, выставка, запись на курсы для пожилых, культурно-развлекательная программа.

Все желающие предварительно до 25 октября 2017 года могут задать свой вопрос, отправив электронное письмо по адресу ombudsman62@mail.ru. Для регистрации на форуме необходимо предварительно до 25.10.2017 позвонить по телефонам (4912) 25-36-55, 25-37-22.

ПРОГРАММА

«Рязанский социально-правовой форум для людей пенсионного возраста» 25 октября 2017 года

Время: 14.00-18.00 Место проведения: г. Рязань

ГАУК «Рязанский театр драмы»

Организатор: Уполномоченный по правам человека в Рязанской области.

Участники: Губернатор Рязанской области, Уполномоченный по правам человека в Рязанской области, представитель Аппарата Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации, представители ГУ Фонда социального страхования, Пенсионного фонда Российской Федерации в Рязанской области, министерства здравоохранения Рязанской области, министерства труда и социальной защиты Рязанской области, министерства культуры и туризма Рязанской области, министерства физкультуры и спорта Рязанской области, депутаты Рязанской областной Думы, представители Вузов Рязанской области, представители общественных организаций, общественные помощники Уполномоченного в муниципальных образованиях.

14.00-15.00	Регистрация участников. Работа интерактивных площадок, мастер-классы
Пленарное заседание	
15.00-15.05	Открытие форума <i>Епихина Наталья Леонидовна</i> Уполномоченный по правам человека в Рязанской области
15.05-15.15	Вступительное слово <i>Любимова Николая Викторовича</i> Губернатор Рязанской области
15.15-15.25	Приветственное слово <i>Представитель Аппарата Уполномоченного по правам человека в Российской Федерации Москальковой Татьяны Николаевны</i>
Презентация работы	
15.25-15.40	Пашнин Геннадий Васильевич - управляющий отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Рязанской Области
15.40-15.55	Емец Валерий Сергеевич - министр труда и социальной защиты населения Рязанской области
15.55-16.10	Прилуцкий Андрей Александрович министр здравоохранения Рязанской области
16.10-16.25	Попов Виталий Юрьевич министр культуры и туризма Рязанской области
16.25-16.40	Пыжонкова Татьяна Евгеньевна - и.о. министра физической культуры и спорта Рязанской области
16.40-16.55	Кудряшов Виктор Иванович - управляющий государственным учреждением Рязанского регионального отделения Фонда социального страхования Российской Федерации
16.55-17.00	Вопросы участников, дискуссия
17.00-	Подведение итогов <i>Епихина Наталья Леонидовна</i> Уполномоченный по правам человека в Рязанской области
-18.00	Концертная программа, работа площадок, консультации

20 октября 2017

В стационарных подразделениях госпиталя для ветеранов войн состоялся очередной этап акции, приуроченной к Всемирным дням сердца и борьбы с инсультом. На этот раз тема занятий - "Показатели уровня холестерина и глюкозы в крови". Присутствующие на лекциях узнали о том, что обозначают показатели холестерина и глюкозы в крови, как правильно подготовиться к сдаче анализа, какие показатели являются нормой и что делать в случае повышенного содержания холестерина и глюкозы в крови. Также все присутствующие получили информационные брошюры на темы: "Если у вас повышен холестерин" и "Защитите себя от сахарного диабета".

КАК ПРАВИЛЬНО СДАТЬ КРОВЬ



Анализы крови нужно сдавать натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов). Можно утром пить воду. Соки, чай, кофе с сахаром - это уже еда, перед сдачей крови их употреблять нельзя.



Если нет возможности прийти в лабораторию утром кровь можно сдавать после 4–6 часов голодания, исключив в утренние часы жирную пищу.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать параметры липидного профиля (триглицериды, ЛПВП, ЛПНП).



Общий анализ крови (ОАК) можно сдавать не раньше, чем через час после легкого завтрака (несладкий чай, каша без масла, яблоко).



Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторные исследования на 1-2 дня.

За час до взятия крови воздержитесь от курения.



Многие параметры крови подвержены суточным колебаниям. Поэтому на ряд гормонов (ТТГ, паратгормон, кортизол, пролактин и др.) и на железо кровь следует сдавать строго до 10 часов утра.



19 октября 2017

19.10.2017г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» в целях повышения уровня знаний медработников проведён семинар на тему «Диагностика, лечение и профилактика кори, краснухи и эпидемического паротита».

Врач-эпидемиолог Т.И. Матюхина проинформировала об эпидемиологической ситуации по этим инфекциям в Российской Федерации и в Рязанской области, подробно остановилась на клинике, лабораторной диагностике, лечении и профилактике данных нозологий.

Докладчик уделила особое внимание первичным противоэпидемическим мероприятиям при выявлении (подозрении) больного с корью, краснухой и эпидемическим паротитом, довела до сведения присутствующих вопросы лечения профилактики указанных болезней.





16 октября 2017

Хмурые осенние дни не расстраивают пациентов, находящихся на лечении в госпитале ветеранов войн. 13 октября в стационарном отделении N2 состоялся творческий вечер "Золотая осень", где с песнями под баян выступили пациенты госпиталя: Рындин Олег Павлович и Фролов Николай Федорович. Присутствующие с удовольствием подпевали песни своей молодости, заряжая друг друга оптимизмом, радостью и хорошим настроением.





13 октября 2017

В госпитале ветеранов войн продолжается цикл мероприятий, посвященных месячнику по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В стационарных подразделениях РОКГВВ специалисты по медицинской профилактике провели лекционные занятия для пациентов на тему "Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний". Среди основных факторов, негативно влияющих на здоровье сердца и сосудов, отмечают: гиподинамию (недостаток движения), увеличение массы тела, потребление большого количества поваренной соли, повышенный уровень холестерина в крови, курение и сахарный диабет. Неблагоприятного воздействия этих факторов можно избежать посредством своевременной коррекции образа жизни.





13 октября 2017

9-11 октября 2017 года в Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (г. Москва) состоялась XXXIII объединенная Российская гастроэнтерологическая неделя. Программа Недели включала в себя обсуждение широкого круга теоретических и практических проблем современной гастроэнтерологии, эндоскопии, гепатологии, педиатрии, нутрициологии и других смежных с гастроэнтерологией дисциплин.

Врач терапевт ГБУ РО РОКГВВ Белокурова Ольга Ивановна 10 октября принимала участие в конгрессе. Она посетила несколько лекций : «Труднорубцующиеся и осложненные гастродуodenальные язвы. Факторы риска и стратегия профилактики», «НПВП-гастропатия: от профилактики к лечению», «От Киота к Маастрихту: что нового?» и др. По итогам Гастроэнтерологической недели Белокурова О.И. 12 10 2017 прочитала лекцию для сотрудников ГБУ РО РОКГВВ на тему «Современные методы лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки».



12 октября 2017

В госпитале для ветеранов войн 12 октября в рамках месячника, приуроченного к Всемирным дням сердца и борьбы с инсультом, состоялся семинар для медицинских работников на тему "Тактика ведения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями". Врач-кардиолог ГБУ РО РОКГВВ Сидорчук Людмила Аскарровна разъяснила присутствующим основные методы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в работе врача общей практики и поэтапное ведение больных с данной патологией. Также в этот день выступила врач-терапевт Белокурова Ольга Ивановна с докладом на тему "Современные методы лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки".



12 октября 2017

Уважаемые гости нашего сайта!

Напоминаем Вам, что **15 октября 2017 года в ЦПКиО г. Рязани** в рамках социального проекта «Забота и здоровье» пройдет очередной этап акции **«Прогулка с врачом»**.

Проведет прогулку **Главный врач «Городской клинической больницы №10» - Быстрова Ольга Анатольевна**.

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)

Регистрация участников: 11.00-12.00 час.

Начало прогулки в 12.00 час.



Как правильно измерять артериальное давление? Этот вопрос интересует многих, так как в настоящее время у большинства людей имеются проблемы со здоровьем, связанные с сердечно-сосудистой системой. В стационарных подразделениях Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн 3 и 4 октября состоялись лекционные занятия для пациентов на тему "Правила измерения артериального давления". Занятия проходили в рамках Акции по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Специалист по медицинской профилактике Симонова С.А. рассказала собравшимся о правильной работе приборов, позволяющих измерить давление в домашних условиях, о важности обстановки, в которой проводится измерение артериального давления. Большое внимание было уделено факторам, влияющим на изменения показателей артериального давления. Для наглядности каждый желающий получил информативную брошюру на тему "Как правильно измерять артериальное давление", разработанную сотрудниками ГБУ РО РОКГВВ. Также напоминаем, что на сайте госпиталя для ветеранов войн в разделе "Основы здорового образа жизни" представлена видеопрезентация на тему "Измерь свое артериальное давление".

ЧАСТО ДОПУСКАЕМЫЕ ОШИБКИ ВО ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (АД)

- ❌ ОШИБКА 1**
Расположение руки выше/ниже уровня сердца может дать завышение/занижение результатов измерения на 8 мм.рт.ст.*


- ❌ ОШИБКА 2**
Неправильное наложение манжеты - свободное, либо наоборот слишком тугое - результаты занижаются, либо завышаются, соответственно.


- ❌ ОШИБКА 3**
Отсутствие опоры для спины может завысить результаты измерения на 8-10 мм.рт.ст.*


- ❌ ОШИБКА 4**
Наложение манжеты на одежду может дать погрешность измерения.


- ❌ ОШИБКА 5**
Формирование валика из одежды выше манжеты может завысить результаты, так как образуется дополнительная компрессия на артерии.


- ❌ ОШИБКА 6**
Измерение АД сразу после курения, приема кофе, зеленого чая и других напитков или еды, влияющих на АД человека, может дать погрешность на ± 10 мм.рт.ст.*


- ❌ ОШИБКА 7**
Движение или разговор (включая разговор по телефону) во время измерения могут значительно повысить значения измерения, на 17-20 мм.рт.ст.*


- ❌ ОШИБКА 8**
Чтение также может дать погрешность во время измерения на 2-5 мм.рт.ст.*


- ❌ ОШИБКА 9**
Измерение сразу после физических нагрузок, перегрева, переохлаждения может исказить значение АД.


- ❌ ОШИБКА 10**
Расстояние мочевого пузыря или кишечника во время измерения может значительно завысить результаты АД до 22-27 мм.рт.ст.*



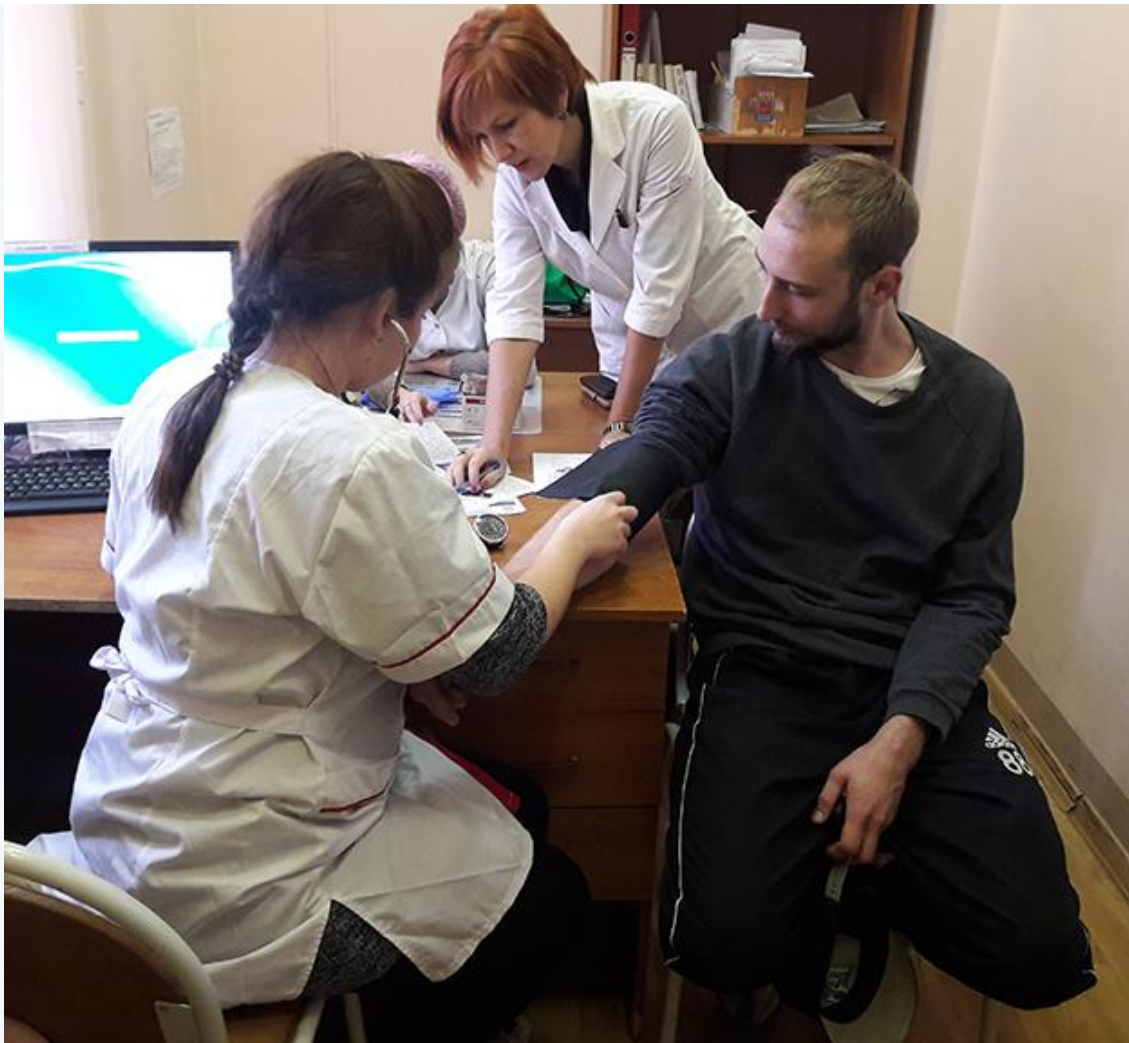




02 октября 2017

В госпитале для ветеранов войн 2 октября состоялся День открытых дверей. Мероприятие проходило в рамках месячника (29 сентября - 29 октября), приуроченного к Всемирному дню сердца и Всемирному дню борьбы с инсультом. В этот день все желающие могли узнать свое артериальное давление и измерить уровень глюкозы в крови. Анализ осуществлялся экспресс-методом. Знания каждого человека о данных показателях своего здоровья позволяют контролировать возникновение таких опасных заболеваний как инфаркт и инсульт. Также все присутствующие на Дне открытых дверей имели возможность проконсультироваться со специалистами ГБУ РО РОКГВВ по поводу своего здоровья и получить информационные материалы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.





02 октября 2017

1 октября сотрудники ГБУ РО "Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн" приняли участия в акции "Прогулка с врачом", приуроченной к празднованию Дню пожилого человека. Данная акция проводится в Рязани с 2016 года при поддержке Центра медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий. В это воскресенье прогулка проходила под руководством главного врача госпиталя Осычной Натальи Анатольевны. Мероприятие посетили ветераны, пациенты госпиталя и другие жители города Рязани. Присутствующие задавали разнообразные вопросы медицинским работникам ГБУ РО РОКГВВ. При этом наслаждались природой, свежим воздухом, совершая прогулку по парку ЦПКиО. В этот день участники Акции могли не только получить ответы на вопросы, касающиеся своего здоровья, но и совершить зарядку под руководством приглашенного фитнес-инструктора. Хорошее настроение и заряд бодрости способствовали поднятию настроения всех присутствующих.





28 сентября 2017

В госпитале ветеранов войн состоялись концертные программы, посвященные Дню пожилого человека. В гериатрическом центре, открытом на базе первого стационарного отделения пациентов поздравили: заместитель главного врача по экономическим вопросам Репутацкая Ю.С., заведующая отделением Чернова Н.С. и другие представители Администрации госпиталя. Далее с душевными стихотворениями и трогательными песнями перед собравшимися выступили студенты Рязанского государственного университета им. С.Есенина, подарив пожилым людям массу положительных эмоций. В стационарном отделении N2 с приветственным словом к пациентам обратились: заместитель главного врача по поликлиническому разделу работы Максимцева Е.А. и заведующая отделением Левина Ю.В. Пациенты оvationами встретили театр народной песни "Узорочье" под руководством Кольцовой Н.В., подпевая песни своей нестареющей молодости.





28 сентября 2017

В госпитале ветеранов войн продолжаются мероприятия, посвященные Всемирному Дню пожилого человека. 27 сентября- в поликлиническом, 28 сентября- в стационарном отделении №2 состоялись профилактические лекции для пациентов на темы «Здоровый образ жизни в пожилом возрасте» и «Активное долголетие». Для наглядности были использованы видео-презентации, посредством которых присутствующие подробно узнали о факторах, влияющих на качество и продолжительность жизни пожилых людей. Также пациентам были даны информационные материалы в виде брошюр и буклетов.



26 сентября 2017

В госпитале ветеранов войн начались мероприятия, посвященные Международному Дню пожилого человека, ежегодно отмечаемому 1 октября. Этот праздник - прекрасная возможность сказать слова благодарности всем пожилым людям за их труд, житейскую мудрость и бесценный опыт. 26 сентября в первом стационарном отделении РОКГВВ состоялось профилактическое занятие для пациентов на тему "Активное долголетие". Во время занятия, специалист по медицинской профилактике Симонова С.А. рассказала собравшимся основные принципы сохранения здоровья и хорошего самочувствия в пожилом возрасте. К ним относятся: оптимальный двигательный режим, рациональное питание, умственная работа и положительный психологический настрой.



25 сентября 2017

Приглашаем Вас принять участие в **Акции, посвященной Всемирным Дням сердца и борьбы с инсультом,** которая будет проводиться **2 октября 2017 года с 9:00 до 12:00** в поликлиническом отделении ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» (г. Рязань, ул. Семашко д. 3 корп.5. 1 этаж, каб.№16).

Участники Акции смогут пройти экспресс-обследование по определению уровня глюкозы в крови, измерить свое артериальное давление, получить консультации специалистов в отношении своего здоровья. Также всем присутствующим будут даны информационные материалы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

ЖДЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!

22 сентября 2017

21 сентября на базе "Центра профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий" состоялась конференция на тему "Реабилитация онкологических больных" в которой приняли участие сотрудники Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн. С информативными докладами выступили представители "Ассоциации онкологов Рязанской области" и представители комитета МОД "Движение против рака". Конференция состояла из медицинской, психологической и правовой части, что и составляет основу формирования реабилитации онкологических больных в современном обществе.



18 сентября 2017

В субботу, 16 сентября, в Рязани прошел «Кросс нации-2017». В Рязани зарегистрировалось около пяти тысяч участников, а в Рязанской области – около 20 тысяч. Сотрудники госпиталя ветеранов войн также приняли участие в этом мероприятии.

Забег участников начались на Соборной площади еще в 11:00. Открытие кросса состоялось чуть позже – в 12:00.

Развлекал спортсменов рязанский детский коллектив «Пой со мной». Для участников забегов также организовали пункт питания с бесплатным горячим чаем.





14 сентября 2017

С приходом осени и наступлением первых холодов начинается период простудных заболеваний. Во избежание распространения ОРВИ (острых респираторных вирусных инфекций) и гриппа важное значение имеет именно профилактика. В стационарных подразделениях ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» 13 и 14 сентября прошли лекционные занятия для пациентов на тему «Грипп: симптомы и профилактика».

Классическими симптомами при гриппе являются: жар, озноб, повышение температуры тела до 38-40 градусов, выраженная усталость, головная боль, боль в мышцах и суставах. Насморк и кашель обычно появляются на 2-3 день заболевания.

Следует помнить, что наиболее эффективным средством от гриппа является прививка. Для того, чтобы не заболеть необходимо:

- включить в рацион питания продукты с содержанием витамина С (клюква, лимон, брусника), а также лук и чеснок;
- соблюдать личную гигиену и вести здоровый образ жизни;
- регулярно делать влажную уборку и проветривать помещение;
- избегать контактов с уже заболевшими людьми, пользоваться медицинской маской в общественных местах.



Грипп рядом!



Чтобы не заболеть:

- ❖ Сделайте прививку против гриппа;
 - ❖ Одевайтесь по сезону;
 - ❖ Избегайте переохлаждения;
 - ❖ Проветривайте помещения;
- ❖ Чаще бывайте на свежем воздухе;
- ❖ Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами:
лимон, капуста, лук, чеснок, хрен, сок облепихи, отвар шиповника.
- ❖ Проведите целенаправленную витаминизацию организма **поливитаминами.**



ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ:



- **Самолечение при гриппе опасно!**
- **Срочно вызвать врача на дом!**
- **До прихода врача не принимайте лекарственные препараты!**
- **Постельный режим обязателен!**
- **Ношение масок в семье, где есть больной гриппом – обязательно!**
- **Пейте много теплой жидкости: щелочные минеральные воды, соки, чай с медом, малиной, лимоном, облепихой, калиной!**
- **Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений!**

12 сентября 2017

Уважаемые пациенты!

21 сентября 2017 года на базе ГБУ РО «Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий» Рязанское региональное отделение МОД «Движение против рака» и общественная организация «Ассоциация онкологов Рязанской области» проводит школу пациентов на тему: **«Реабилитация онкологических больных»**.



Место проведения: г. Рязань, ул. Введенская, д.99, конференц-зал, 2-этаж.

Время - 16:00-18:00.

В работе школы пациентов примут участие:

- **Киселев Роман Сергеевич** — онколог хирургического торакального отделения ГБУ РО ОКБ, председатель Совета Рязанского регионального отделения МОД «Движение против рака»;
- **Куликов Евгений Петрович** — председатель общественной организации «Ассоциация онкологов Рязанской области», заведующий кафедрой онкологии с курсом лучевой диагностики ФДПО РязГМУ им. И.П. Павлова, доктор медицинских наук, профессор;
- **Дронов Николай Петрович** — председатель Исполнительного комитета МОД «Движение против рака», член Совета общественных организаций по защите прав пациента при Минздраве России;
- **Мерцалов Сергей Александрович** — хирург-онколог ГБУ РО ОКОД, к.м.н., ассистент кафедры онкологии с курсом лучевой диагностики ФДПО РязГМУ им. акад. И.П.Павлова;
- **Вижгородская Виктория Владимировна** — врач-диагност высшей категории, клинический психолог ГБУ РО ОКОД со специализацией в онкопсихологии.

ВХОД СВОБОДНЫЙ!

Запись на школу по телефону 8 (900) 972-53-90

8 сентября 2017

В Госпитале ветеранов войн прошли мероприятия, посвященные Всероссийскому Дню Трезвости, ежегодно отмечаемому 11 сентября.

11 сентября 1913 года, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости. Решением Святейшего Синода от марта 1914 года было принято ежегодное празднование Всероссийского Дня Трезвости – 11 сентября (по новому стилю). Дата была выбрана не случайно – в этот день православные христиане отмечают день Усекновения главы святого Пророка Иоанна Предтечи, во время которого следует соблюдать строгий пост.

Согласно стандартам Всемирной Организации Здравоохранения границей потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, является потребление алкоголя в количестве 8 литров спирта на человека в год. Свершившийся алкоголизм весьма трудно излечим. Условие добровольности обращения к наркологу требует усиления мотивации к обращению. Помимо состояния здоровья этому способствуют объявления центров реабилитации, анонимность, телефоны доверия. При всей значимости информации о вреде алкоголя, высоких цен на вино-водочные изделия, введения «сухого закона», профилактика алкоголизма должна основываться на изменении воспитательных традиций, прежде всего семейно-бытовых, широкого внедрения здорового образа жизни. Потребительские воспитательные традиции с раннего детства формируют привычку постоянного пребывания в удовольствиях, особенно легкодостижимых, неготовность к труду, податливость и ведомость, легкость возникновения пагубных зависимостей. Домашний и общественный труд, занятость в кружках и секциях, физкультура и спорт являются истинной альтернативой алкоголизму в будущем. Родителям важно помнить, что личный пример-основа воспитания, обществу же необходимо создавать доступные всем условия здорового образа жизни.

Помимо проведения лекционных занятий для пациентов о профилактике алкоголизме, в стационарных подразделениях РОКГВВ обновлена информация на стендах и распространены брошюры о пагубном влиянии алкоголя.





5 сентября 2017

Главные врачи трех медицинских организаций удостоены знака «В память 80-летия Рязанской области»



4 сентября 2017 года министр здравоохранения области Андрей Александрович Прилуцкий вручил главным врачам ряда лечебных учреждений знак «В память 80-летия Рязанской области». Награду из рук министра получили главный врач Госпиталя для ветеранов воин Наталья Анатольевна Осычная, главный врач Шацкой центральной районной больницы Марина Викторовна Колчева и главный врач областного онкодиспансера Михаил Евгеньевич Рязанцев. Глава ведомства поблагодарил коллег за работу и пожелал им дальнейших профессиональных успехов.

5 сентября 2017

Приглашаем на прогулку с врачом!



1 октября 2017 года в ЦПКиО г. Рязани в рамках социального проекта «Забота и здоровье» состоится акция **«Прогулка с врачом»**. Проведет прогулку главный внештатный специалист Министерства Здравоохранения Рязанской Области по профилю «Гериятрия», главный врач ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов воинов» **Осычная Наталья Анатольевна**.

Цель акции: пропаганда здорового образа жизни, основанная на приверженности к физической активности, правильному питанию и отказу от вредных привычек.

При регистрации все желающие могут рассчитать индекс массы тела, измерить свой вес, пульс, артериальное давление, получить рекомендации специалистов, а также задать ряд вопросов о здоровом образе жизни, сердечно-сосудистых заболеваниях и их лечении, вредных привычках, занятиях физической культурой и правильном режиме дня.

В ходе мероприятий участники смогут узнать много полезной и интересной информации о ведении здорового образа жизни, поучаствовать в зарядке и просто провести оздоровительную прогулку в приятной компании.

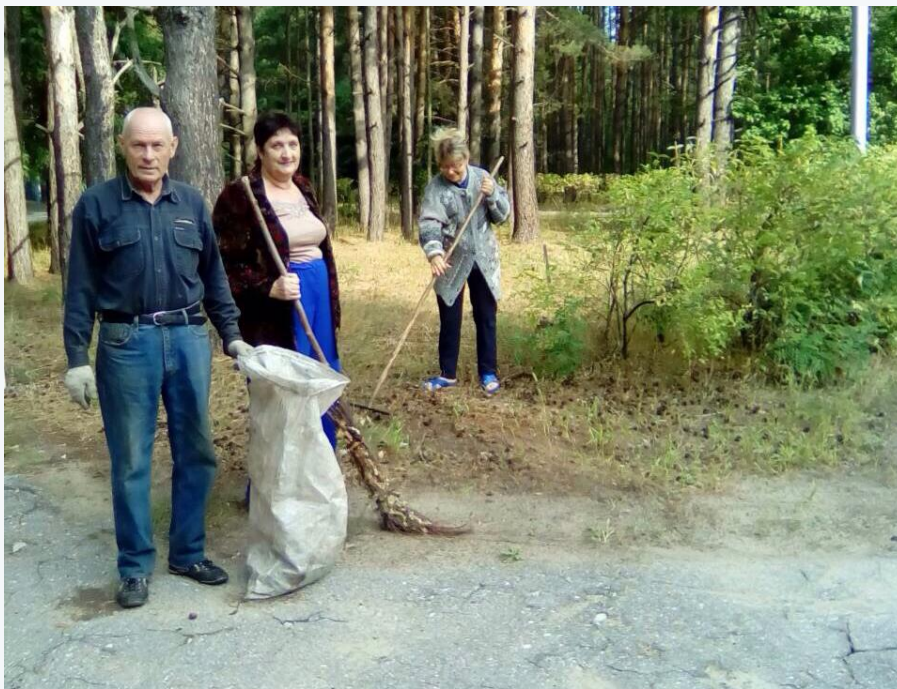


Место сбора-г. Рязань, ЦПКиО (вход с ул. Пушкина)
Регистрация участников: 11.00-12.00 час.
Начало прогулки в 12.00 час.

4 сентября 2017

2 сентября в ГБУ РО РОКГВВ в поликлиническом и стационарных отделениях прошел осенний субботник. Все дружно вышли в этот день, тем более, что погода благоприятствовала этому событию, и у всех работников было хорошее настроение. Была облагорожена территория, произведена обрезка кустарников и деревьев. Заряд бодрости от работы на свежем воздухе получили все сотрудники, а территория госпиталя стала еще более уютной и ухоженной.







31 августа 2017

31.08.2017. для медработников ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» проведён обучающий семинар по вопросам клиники, диагностики, лечения и профилактики энтеровирусных инфекций.

В настоящее время зарегистрированы случаи заболевания энтеровирусной инфекцией российских граждан, прибывших из Турции.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – большая группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Наибольшее количество случаев энтеровирусных инфекций (ЭВИ) регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде: воде открытых водоемов, бассейнах, влажной почве. Источником инфекции является человек – больной или вирусоноситель. Чаще болеют дети. Энтеровирусы проникают в организм через слизистую оболочку верхних отделов дыхательного и пищеварительного трактов. Передается вирус через бытовые предметы, игрушки, воду, пищу, загрязненные руки, а также воздушно-капельным путём. Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения).

Заболевание начинается остро с повышения температуры тела до 39-40гр. Появляется слабость, головная боль, рвота, возможны жидкий стул, боли в животе, насморк, кашель, высыпания на коже, чаще на руках и стопах. Наиболее тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный менингит, для которого, кроме головных болей и высокой температуры, характерны ригидность затылочных мышц (невозможность наклонить голову вперед), повышенная чувствительность к свету и звукам, вялость, иногда судороги. При появлении похожих симптомов следует немедленно обратиться за медицинской помощью и не заниматься самолечением.

Чтобы избежать заражения энтеровирусной инфекцией необходимо соблюдать элементарные правила личной гигиены:

- тщательно мыть руки после посещения туалета, перед приемом пищи, после возвращения с улицы;
- при купании в водоёмах, аквапарка, бассейнах исключить заглатывание воды
- употреблять только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной упаковке;
- фрукты, овощи после мытья под проточной водой ополаскивать кипятком.





30 августа 2017

Во вторник, 29 августа, в ГБУ РО РОКГВВ состоялось торжественное открытие гериатрического центра. Его цель - сохранение активного долголетия пожилых людей и увеличение их продолжительности жизни. Центр оснащён современным медицинским оборудованием, столовой, 7 палатами для пациентов, физиотерапевтическим кабинетом, кабинетом УЗИ, массажным кабинетом, залом ЛФК, процедурным кабинетом, кабинетом эндоскопии, кабинетом функциональной диагностики, кабинетом иглорефлексотерапии. В Гериатрическом центре оказание медицинской помощи будет проходить в условиях круглосуточного стационара. Центр рассчитан на 25 коек. Пациенты будут получать квалифицированную медицинскую, психологическую, юридическую помощь, организацию своего досуга.

На торжественной церемонии открытия присутствовали представители власти, общественные деятели, медицинский персонал, ветераны и пожилые люди.

На базе кафедры РязГМУ обучат 24 врача-гериатра, которые затем будут вести приемы в амбулаторно-поликлинических отделениях медицинских организаций. При необходимости будет осуществляться госпитализация в Гериатрический центр.















28 августа 2017

25 августа социальный поезд «Забота и здоровье» посетил г.Рыбное. Врачей поезда встречала Анисимова Надежда Сергеевна-зам. главы администрации по социально-культурному развитию администрации муниципального образования Рыбновский муниципальный район и главный врач Рыбновской ЦРБ Гуреев Юрий Викторович. В составе поезда задействованы были высококвалифицированные специалисты востребованных профессий. В ходе работы было осмотрено 245 человек, из них 25 детей; сделано 759 консультаций, в т.ч. 42 детям. На госпитализацию направлен 1 взрослый и 24 человека направлены на консультацию в областные специализированные учреждения г.Рязани.





23 августа 2017 год

22 августа социальный автопоезд «Забота и здоровье» посетил населенный пункт Клепиковского района с. Криуша.

В состав автопоезда вошли специалисты ведущих медицинских организаций области, представители министерства социальной защиты населения региона и областного отделения Пенсионного фонда РФ.

В ходе выезда врачи осмотрели 173 человека, в т. ч. 20 детей из села Криуша и близлежащих населенных пунктов-деревень Рябиновка и Малиновка, поселка Болонь. Пациентам было дано 758 консультаций, из них 34 - детям, получили направления на дальнейшие консультации 51 человек, на госпитализацию 1 взрослый.





19 августа 2017

В стационарных отделениях госпиталя ветеранов войн прошли очередные профилактические лекции для пациентов. На этот раз, тема лекции "Гигиена полости рта у пожилых". Чистота - залог здоровья. Это касается не только тела, но и зубов. Причем с возрастом поддерживать надлежащую гигиену полости рта требуется еще более тщательно, чем в молодости.

Следует помнить простые правила ухода, требующие неукоснительного выполнения:

- Чистить зубы 2 раза в день: утром после завтрака и вечером перед сном, не менее 3 минут.
- Выметающие движения щетки должны идти сверху вниз по верхней челюсти и снизу вверх – по нижней.
- Выбирать зубную щетку с маленькой головкой. Подойдут модели, предназначенные для чистки труднодоступных зон. Щетку следует менять каждые 3 месяца.
- Люди, страдающие от артрита или других заболеваний, ограничивающих ловкость рук, могут вставить обратный конец зубной щетки в теннисный мяч для лучшей подвижности.
- В перерывах между едой, если нет возможности почистить зубы, полоскать рот кипяченой водой.
- Пользоваться зубной нитью, чтобы очистить от частиц пищи места, которые не достигает зубная щетка.
- Делать ежедневный минутный массаж десен: обхватить десну чистыми большим и средним пальцами и совершать круговые движения вверх-вниз, из стороны в сторону.
- Ну, и, конечно, наносить визиты к стоматологу не реже одного раза в год. Посещать врача следует даже тем, у кого вообще не осталось во рту ни одного зуба. Это нужно, чтобы на начальных стадиях можно было выявить заболевания десен, языка, а также рак слизистой оболочки, к которому люди с возрастом становятся более восприимчивы.



18 августа 2017

17 августа автопоезд «Забота и здоровье» сделал остановку в селе Новый Киструс Спасского района. В работе поезда приняли участие высококвалифицированные специалисты из областных лечебных учреждений: ГБУ РО РОКБ, клиническая больница им.Н.А.Семашко, ГБУ РО областной клинический перинатальный центр, областной клинический кардиологический диспансер, областной клинический госпиталь для ветеранов войн. Было принято 266 человек, из них 6 детей, сделано 616 врачебных посещений. Направлено на госпитализацию 16 человек и 40 человек на консультацию в областные поликлиники г.Рязани. Жители села Киструс и близлежащих сел выразили благодарность врачам за работу и заботу о здоровье населения.





*Автопоезд
"Забота и здоровье"
в селе, Новин Костромь*

*Впервые огромное благодарное
организаторам Автопоезда, Забота и
здоровья. Весь персонал автопоезда
и медицинский персонал НМДКаторич
"Новин Костромь" проявил себя очень
доброжелательными, внимательными,
испытанными, обладающими большими
профессиональными казениями,
любознательными. Были обеспечены
все до последнего больного.*

*Всем медицинским работникам
всех подразделений желаем здоровья
счастья и исполнения желаний*

17.08.17г. Рязань.

*Силькина Любовь Борзовна
против. по адресу Спасский
село с/дарт Костромь*

*По поручению жителей
с. Костромь, Новин Костромь
Дег. Д.А. П.С.*

11 августа 2017

В последний летний месяц на прилавках магазинов всегда много овощей и фруктов. Конец лета радует нас богатым урожаем, но зачастую именно на этот период выпадает обострение различных кишечных инфекций. 10 августа во втором стационарном отделении госпиталя для ветеранов войн состоялась очередная профилактическая лекция для пациентов на тему «Как уберечь себя от кишечных инфекций?» Восприимчивость людей к кишечным инфекциям довольно высокая. Особенно подвержены им дети. В условиях несоблюдения мер общественной и личной гигиены кишечные инфекции очень быстро распространяются среди окружающих больного людей и вызывают массовые заболевания. Для того, чтобы избежать заражения необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

- мыть руки с мылом после посещения улицы, общественных мест, перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета;
- употреблять для питья бутилированную, либо кипяченую воду, стараться не заглатывать воду во время купания в открытых водоемах;
- овощи, фрукты, ягоды перед употреблением ошпаривать кипятком;
- при покупке и хранении продуктов обращать внимание на сроки и условия хранения, все скоропортящиеся продукты хранить в холодильнике;
- молоко и молочные продукты употреблять только после термической обработки;
- купаться в водоемах только в специально отведенных местах;
- часто проветривать собственное жилище, проводить влажную уборку.



04 августа 2017

В первом стационарном отделении ГБУ РО РОКГВВ состоялась лекция для пациентов на тему "Профилактика солнечного и теплового ударов". Специалист по медицинской профилактике Симонова С.А. рассказала собравшимся о симптомах солнечного и теплового удара, перечислила категории людей, наиболее подверженных данным состояниям, разъяснила методы первой помощи при перегреве организма. Для предотвращения неблагоприятных последствий теплового удара необходимо соблюдение следующих мер:

1. Необходимо свести к минимуму время нахождения на открытом солнце, особенно в период с 10.00 до 17.00 часов.
2. Одежда должна быть легкой, свободной, светлых тонов, из натуральных тканей, легко пропускающих воздух. Рекомендуется также носить легкие головные уборы (шляпы, косынки, панамы)
3. Необходимо по возможности ограничить объем физических нагрузок.
4. Здоровым и молодым людям рекомендуется дробное употребление до 2-3 литров прохладной негазированной воды в сутки.
5. Для пожилых людей старше 70 лет, а также людей с артериальной гипертензией, сердечной и почечной недостаточностью объем употребляемой жидкости не должен превышать 1,5 -2 литров в сутки.
6. Ограничить количество пищи, особенно белковой и жирной, а также соусов и острых приправ. Употреблять больше овощей, фруктов и ягод.

Симптомы

Первая помощь:	тепловой удар:	солнечный удар:
<ol style="list-style-type: none"> 1 Перенести пострадавшего в тень или в прохладное помещение 2 Уложить на спину, голову приподнять 3 Снять одежду, ослабить пояс 4 Тело обернуть холодной водой (обернуть влажной простыней) 5 К голове и лбу приложить холодные компрессы 6 Напоить холодной водой 		<p style="text-align: center;">Внимание</p> <p>При потере сознания, не дожидаясь врача, можно сделать искусственное дыхание и закрытый массаж сердца</p>

02 августа 2017

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в связи с началом бахчевого сезона напомнила россиянам о правилах выбора и потребления арбузов: перед покупкой надо удостовериться в наличии сертификата, а дома помыть ягоду с мылом.



"На санкционированном месте реализации бахчевых культур в наличии должен быть полный пакет сопроводительных документов, подтверждающий качество и безопасность бахчевых культур (сертификат или декларация о соответствии, удостоверение о качестве, выданное организацией, вырастившей арбузы); у продавца должна быть на рабочем месте личная медицинская книжка, информация о юридическом лице, реализующем арбузы, вывеска с указанием времени работы, весы", - говорится в сообщении.

В Роспотребнадзоре напомнили, что продажа арбузов и дынь на развалах вдоль автодорог запрещена. Продукция в таких торговых точках не проходит необходимую санитарную экспертизу, при этом арбузы могут впитывать в себя тяжелые металлы, содержащиеся в выхлопных газах автомобилей.

"Перед тем, как разрезать плоды, не забывайте тщательно их вымыть теплой водой с мылом, так как частички почвы, пыли, микроорганизмы, находящиеся на коже, попав внутрь плода, могут привести к кишечной инфекции", - говорится в пресс-релизе.

Как выбрать хороший арбуз

Роспотребнадзор напомнил, что нельзя позволять продавцу вырезать кусочек арбуза на пробу, поскольку в месте разреза очень быстро размножаются вредные микроорганизмы.

"Хороший, зрелый арбуз крупный, имеет целостный покров, цвет корки яркий и контрастный, светлое пятно на боку, который отлежал арбуз, должно быть максимально желтым, даже оранжевым", - дают советы в службе.

При ударе ладонью зрелый арбуз вибрирует, при ударе согнутым пальцем издает умеренно звонкий звук, при сжатии вдоль продольной оси - слабый хруст, отмечается в сообщении.

27 июля 2017

В стационарном отделении №2 ГБУ РО РОКГВВ прошел авторский вечер Юрия Ананьева, заслуженного работника культуры России, композитора и исполнителя своих песен. Пациенты отделения не только с удовольствием слушали замечательные песни, но и с удовольствием под них танцевали.



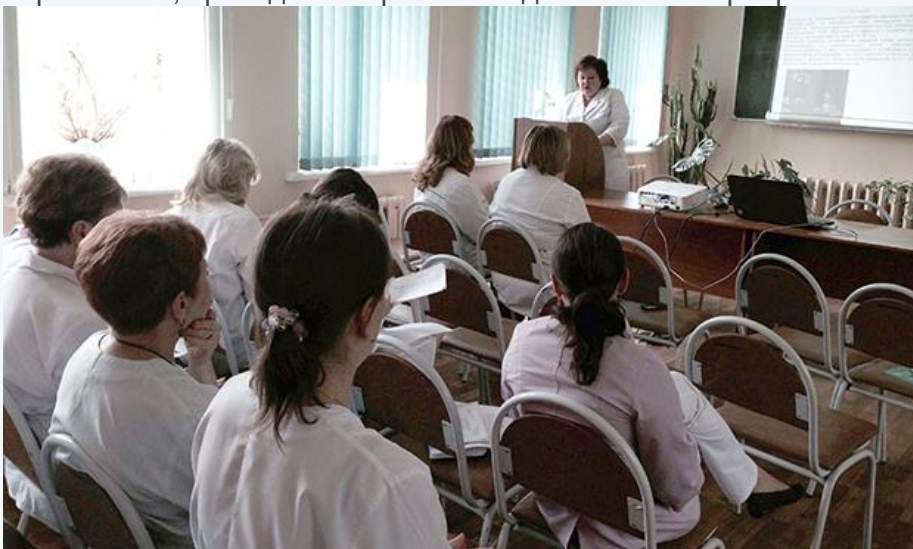


27 июля 2017

27.07.2017 для сотрудников ГБУ РО «РОКГВВ» проведено обучение по вопросам эпидемиологии, клиники, диагностики, лечения и профилактики туляремии, клещевого боррелиоза и других инфекций, передающихся иксодовыми клещами.

Врач-эпидемиолог Матюхина Т.И. проинформировала медработников об эпидемиологической ситуации по вышеуказанным инфекциям в Рязанской области и Российской Федерации, познакомила с их эпидемиологией, клиникой, диагностикой, профилактикой и лечением.

В докладе были подробно освещены механизмы и пути передачи, многообразие клинических форм туляремии, вопросы специфической и неспецифической профилактики данной инфекции; большое внимание было уделено методам лабораторной диагностики клещевых инфекций, мерам индивидуальной профилактики, проведению противоэпидемических мероприятий в очагах.



25 июля 2017

Уважаемые пациенты!

Если Ваши данные изменились (Ф.И.О, страховой медицинский полис, паспорт, СНИЛС, место регистрации или др.), Вам необходимо самостоятельно внести изменения в «Личном кабинете» на портале Госуслуг через сайт esia.gosuslugi.ru и обязательно обратиться непосредственно в медицинскую организацию, к которой Вы прикреплены, для внесения корректировки.



Для записи на прием к врачу через Интернет пациент, помимо обязательного прикрепления к поликлинике, должен быть обязательно зарегистрирован на [Едином портале государственных услуг \(ЕПГУ\)](#)

24 июля 2017

«Его хватил удар», — говорили в старину. Точнее не придумаешь. Собственно в переводе с латыни инсульт и есть удар. Убийца бьет из-за засады активных веселых людей, в лучшем случае превращая их в унылых инвалидов. Лишь 8% выживших смогут вернуться к прежней работе и образу жизни. Ежегодно в нашей стране инсульт переносят около полумиллиона человек, и примерно половина из них умирает в первый год.



А что это?

Это острое нарушение мозгового кровообращения.

Инсульт бывает двух типов: ишемический и геморрагический. При ишемическом инсульте закупоривается мозговая артерия, из-за чего участок головного мозга, который снабжается через этот кровеносный сосуд, погибает.

При геморрагическом инсульте наблюдается обратная картина: не выдержав повышенного давления на стенку, артерия разрывается. В результате кровь попадает в мозг, по дороге убивая нейроны.

Установить тип инсульта может только современная медицинская техника. И в том числе поэтому заболевшему нужно как можно скорее оказаться в стационаре.

FAST на него!

Как быстро распознать инсульт? Есть международный тест – FAST. В переводе с английского: face — лицо, arm — рука, speech- речь, time-время. Этот простой способ позволяет поставить правильный диагноз чуть ли не в 90% случаев.

Попросите человека с подозрением на инсульт поднять руки. Он либо вообще не сможет этого сделать, либо рука будет быстро опускаться. Второй признак — асимметрия лица. Нужно попросить улыбнуться или показать зубы. И третий – речевые нарушения, когда больной или вообще ничего не говорит или не понимает, что ему говорят. Или же говорит, но возникает каша во рту. Вроде бы и предложения построены правильно, но ощущение нечеткости выдает состояние.

Время решает все

Инсульт подобен взрыву: упала бомба – в эпицентре все погибло. Но вокруг находятся тяжелораненые нейроны. Они еще не распались, просто не могут функционировать – замерли в ожидании помощи. Если она к ним придет, нейроны выживут. В таком подвешенном состоянии эти клетки находятся около шести часов. За это время необходимо успеть восстановить кровоток в закупоренной артерии.

Звоните в «скорую», уложите человека на бок, чтобы не было заглатывания рвотных масс. Ни в коем случае не давайте таблетки, есть, пить, курить.

Если вдруг, пока ехали врачи, симптомы инсульта исчезли – не торопитесь радоваться. Значит, то была — «транзиторная ишемическая атака» (ТИА), или, как говорят в народе, – микроинсульт. Он часто поражает людей молодых, а потому более легкомысленных. А ведь у таких больных в течение первых нескольких дней сохраняется высокий риск развития полноценного инсульта. Берегите себя, следите за своим здоровьем.

сайт Здоровая Россия

14 июля 2017

Острые кишечные инфекции и их профилактика

В группу острых кишечных инфекций (ОКИ) входит большое количество заболеваний, протекающих с жидким стулом, тошнотой, рвотой, болями в животе, повышением температуры тела. К этой группе относятся давно известные болезни, такие как дизентерия, сальмонеллёз, и приобретающие в настоящее время всё большее эпидемиологическое значение ротавирусная и норовирусная инфекции. Риск инфицирования острыми кишечными заболеваниями возрастает в летнее время, когда создаются благоприятные условия для размножения возбудителей этих инфекций.

Заражение чаще всего происходит при употреблении пищевых продуктов, прежде всего мяса и мясных продуктов, салатов, колбас, яиц, кремовых изделий, молочных продуктов при нарушении правил приготовления и условий их хранения или при употреблении продуктов с истекшим сроком годности.

Использование некипяченой воды из открытых водоёмов, загрязнённых сточными выбросами, родников, колодцев, а также невымытых фруктов и зелени также может стать причиной возникновения ОКИ.



Чтобы избежать заболевания, необходимо соблюдать меры профилактики:

1. Мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, после контакта с сырой продукцией, перед едой, после посещения туалета, по возвращению домой из общественных мест и прогулок; при невозможности помыть руки с водой и мылом пользоваться антибактериальными кожными антисептиками или салфетки.
2. В поездки, путешествия брать бутилированную или кипяченую воду; воду из водопровода, родников, колодцев употреблять только в кипяченом виде.
3. Не приобретать молоко, творог, сметану и другие скоропортящиеся продукты у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли; продукты использовать до истечения срока годности.
4. Яйца варить не менее 10 минут с момента закипания, исключить употребление сырых яиц и глазуньи.
5. При покупке пищевых продуктов обращать внимание на сроки годности, условия их хранения; готовые блюда употреблять в течение не более 2-х дней, все скоропортящиеся продукты и блюда хранить в холодильнике.
6. Тщательно мыть проточной водой овощи, фрукты, зелень, в конце мойки ополаскивать кипятком или кипяченой водой.

Помните: при возникновении симптомов ОКИ необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью для своевременного и правильного назначения лечения.

12 июля 2017

Советы врачей: лето без болезней

Летом все условия для укрепления здоровья, поднятия настроения и бодрости духа. Только врачи знают, что все на самом деле не совсем так.

Как уберечь себя и своих детей болезней в самое приятное время года - помогут разобраться советы специалистов.

Ангины, отиты, тонзиллиты и прочие заболевания лор-профиля кажутся вам больше характерными для осени и зимы?

Все эти неприятные и даже опасные болезни очень часто поражают людей именно летом. Кондиционеры дома, в офисе и в машине, ледяные напитки, мороженое - и как результат: температура, ломота в теле, болезненное глотание, воспаленные миндалины. Ангиной летом болеют даже тяжелее, чем зимой.

Отоларингологи рекомендуют:

При всех проявлениях "простуды" лучше немедленно обращаться к врачу. Ангину необходимо лечить обязательно с применением антибиотиков, а прописывать их самому себе опасно. Если у вас насморк, то, скорее всего, это не ангина, а другое острое респираторное заболевание, которое нужно правильно диагностировать.

Не менее мучительным может быть отит - воспаление уха. Лечение часто требует антибиотикотерапии, особенно если болезнь запущена.

Из методов профилактики можно посоветовать соблюдать элементарные и всем известные правила:

- не пейте холодного, даже если очень хочется. Напитки лучше употреблять комнатной температуры;
- не попадать под прямую струю холодного воздуха от кондиционера и вообще, избегать перепадов температуры (если выбора у вас нет, например, при походе в магазин, где очень сильно работает кондиционер - возьмите с собой кофту или свитер). Особенно опасен прямой обдув для ушей, иногда достаточно всего лишь нескольких минут. Обращайте внимание, чтобы в автомобиле кондиционер не был направлен на лицо и уши;
- людям, склонным к отитам, противопоказано нырять. Но и тем, кто с этими заболеваниями не сталкивался, необходимо быть осторожными: разогревшись на солнце, нырять в холодную воду не рекомендуется.

И главное помнить: если вы уже заболели, не стоит использовать рекомендации знакомых и народные методы. Осложнения от ангины и отита могут быть очень и очень опасными.

Офтальмологи утверждают, что глаза летом подвергаются воздействию ярких солнечных лучей и требуют особой защиты. Специалисты данного профиля настоятельно рекомендуют носить солнцезащитные очки, причем не любые, а со степенью защиты 2 или 3 - то есть от 43 до 8 процентов светопропускания (в зависимости от интенсивности солнечных лучей). Очки должны защищать глаза и от «UV-A», и от «UV-B» солнечных лучей. Не рекомендуется покупать очки на рынках и развалах - большая вероятность попасть на подделку, которая никак от солнца не защищает.

Терапевты с уверенностью заявляют, что каждый, кто едет на отдых в страну с другим климатом или гигиеническими традициями, подвергается опасности. Но даже в привычной среде обитания риски многих заболеваний увеличиваются. Растет число кишечных и других видов инфекций, травм, связанных с водой, укусами насекомых и змей и так далее.

Необходимо соблюдать осторожность, поскольку одна из главных причин болезней летом - кишечные инфекции. Холера, энтеровирусные, гепатиты, дизентерия, сальмонеллез - все они опасны для жизни человека.

А заразиться очень легко и часто заражение происходит незаметно. Где-то не были соблюдены условия транспортировки, где-то хранения или приготовления, размножились бактерии, человек съел продукт, - как итог, инфекция попала внутрь.

Отравление требует медицинской помощи, промывания желудка, применения энтеросорбентов, в более тяжелых случаях - госпитализации. При подозрении на кишечную инфекцию госпитализация и изоляция строго обязательны - во избежание распространения.



Правила профилактики отравлений и кишечных инфекций:

- соблюдайте гигиену - мойте продукты и руки;
- не покупайте ничего в сомнительных условиях - на стихийных рынках, в каких-то палатках;
- не храните скоропортящиеся продукты;
- не глотайте воду, когда купаетесь;
- вообще воду лучше употреблять бутилированную или кипяченую.

Еще одним фактором риска являются водоемы. Переоценка своих сил может привести к самым плачевным результатам. Прыжки в воду также становятся причиной переломов, ушибов и других травм.

Конечно же, все травмы, случаи аллергии, особенно сопровождающиеся отеками, обмороки, кишечные расстройства и так далее - все эти случаи требуют немедленного обращения за медицинской помощью.

Особенно важно следить за собой людям, которые имеют хронические заболевания.

К **советам кардиолога** можно отнести следующее: нагрузка на сердце и сосуды в жаркую погоду увеличивается. Если вы - в группе риска по сердечно-сосудистым заболеваниям, будьте особенно осторожны.

Повышенные потери жидкости приводят к сгущению крови, она становится менее насыщенной кислородом. И у здорового человека возможны обмороки, если душно и жарко. Нередко такое случается в общественном транспорте. Загустевшая кровь - прямой путь к образованию тромбов и закупорке сосудов.

В качестве профилактики сердечникам и гипертоникам рекомендуется следить за питьевым режимом особенно тщательно. Ограничить потребление соли, пить простую чистую воду - очень важно восполнять потери жидкости, но не допускать задержки ее в организме. Всегда иметь при себе лекарства, назначенные врачом. Стараться не выходить на жару, находиться в прохладном помещении, не переутомляться.

Кроме того, летом чаще совершаются дальние поездки. Рекомендуется делать разминки каждые сорок минут - час, не давать застаиваться крови. Перелеты - особый фактор риска.

Очень полезно летом употреблять овощные соки, или свежевыжатые фруктовые соки с мякотью. Они станут источником не только жидкости, но и калия, магния, клетчатки.

В жару следует воздержаться от употребления алкоголя, при этом помнить, что это огромная нагрузка на сердце.

Общие советы врачей сводятся к простым правилам:

- соблюдайте гигиену;
 - не перегревайтесь и не переохлаждайтесь;
 - избегайте незнакомой и непроверенной пищи;
 - соблюдайте питьевой режим;
 - следите за своими детьми;
 - вовремя обращайтесь за медицинской помощью
- помните, что летом солнечные лучи представляет наибольшую опасность для таких категорий населения как пожилые, дети и люди с физическими недугами – болезнями сердца, ожирением, сахарным диабетом.

11 июля 2017

Роспотребнадзор напомнил об опасности отравления грибами. Меры профилактики размещены на [сайте](#) надзорного органа.

Основные причины отравлений — это незнание грибов и неправильная технология их приготовления. Так, после сбора грибов, необходимо очистить их от земли, хорошо промыть в воде, а затем отмочить или отварить.



Что делать нельзя:

- собирать грибы в ведра, полиэтиленовые пакеты или мешки — это приводит к порче грибов;
- собирать старые, переросшие, червивые и неизвестные грибы;
- пробовать грибы во время сбора;
- подвергать грибы кулинарной обработке через день и более после сбора;
- мариновать или солить грибы в оцинкованной посуде и глиняной глазурованной посуде;
- хранить грибы в тепле — это скоропортящийся продукт;
- покупать сушеные, соленые, маринованные и консервированные грибы у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли.

Сотрудники Роспотребнадзора отметили, что при первых признаках заболевания необходимо обращаться к врачу.

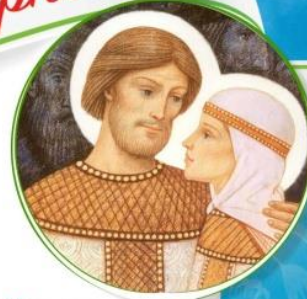
7 июля 2017

Всех желающих приглашаем на мероприятия, посвященные Всероссийскому празднику «День семьи, любви и верности», которое проводит Правительство Рязанской области 8 июля 2017 года.

Правительство Рязанской области
Администрация города Рязани
Рязанская Епархия

8 июля

День семьи, любви и верности!



Село Ласково Рязанского района –
родина Февронии

10.00

Молебен святым благоверным князьям Петру и Февронии,
поклонение мощам

Рязань

Успенский собор Рязанского Кремля

12.00

Молебен святым благоверным князьям Петру и Февронии,
поклонение мощам,
напутственное слово семейным парам

Улица Соборная

13.00 – 19.00

Праздничная ярмарка «Сделано с любовью на родине Февронии»

Площадь Соборная

13.00

Чествование семейных пар
Торжественная регистрация браков

14.00

Праздничный Бал

Кремлевский парк

15.00 – 17.00

Работа тематических площадок

Площадь Соборная

17.00 - 19.00

Торжественная церемония «Легендарная семья России»

29 июня 2017

Уважаемые гости нашего сайта!

Напоминаем Вам: в период со 2 июня по 30 августа 2017 года проходит областная межведомственная медико-просветительская акция «Лето без табачного дыма». Акция проводится на территории Рязанской области под лозунгом «Я не курю! Присоединяйся!» Организаторами акции являются: министерство здравоохранения Рязанской области, министерство молодежной политики, физической культуры и спорта Рязанской области, министерством печати и массовых коммуникаций Рязанской области, ГБУ РО «Центр медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий». Правила участия в акции размещены на нашем сайте в разделе «Основы здорового образа жизни», также в данный раздел добавлена видеопрезентация на тему «Профилактика никотиновой зависимости». Сотрудники ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» призывают всех к избавлению от пагубных привычек и ведению здорового образа жизни!



22 июня 2017

В госпитале ветеранов войн 21 и 22 июня в поликлиническом и втором стационарных отделениях состоялись очередные профилактические лекции для пациентов на тему «Как предотвратить головную боль?» На сегодняшний день, головная боль является одним из самых распространенных симптомов неспецифического характера, который проявляется в виде болевого ощущения различного характера в области головы и шеи. Ответственный специалист за раздел работы по медицинской профилактике Симонова С.А. рассказала присутствующим о типах головной боли, ведущее место среди которых занимает головная боль напряжения, так часто встречающаяся в современной жизни. Также пациенты узнали о причинах головной боли, диагностических методах обследования при этом недуге. Следует сказать, что головная боль не всегда является следствием какого либо заболевания человека, и может возникать как ответная реакция организма на стресс и тревогу. В любом случае для адекватного лечения головной боли всегда нужно установить истинную причину появления болезненных ощущений в области головы.





19 июня 2017

16 июня 2017 г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» состоялось торжественное собрание, посвященное Дню медицинского работника. Коллектив госпиталя сердечно поздравила главный врач, Н.А.Осычняя. Со словами приветствия и наилучшими пожеланиями в адрес медицинских работников выступили гости: председатель городского Совета ветеранов В.И.Конопацкий, председатель областного Совета ветеранов Н.Н.Ткач, председатель Совета ветеранов Железнодорожного района Г.Н.Грибакин, председатель РООИВА – Инвалиды войны А.Н.Костров.

По традиции, за безупречный труд, профессионализм, чуткое и внимательное отношение к пациентам лучшие врачи, медицинские сестры, представители младшего медицинского персонала были награждены Почетными грамотами и Благодарностями Министерства здравоохранения РФ, Рязанской области, ГБУ РО РОКГВВ.







От всей души поздравляем главного врача ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» Осычную Наталью Анатольевну и весь коллектив госпиталя с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!!! Желаем крепкого здоровья, огромного счастья, неугасаемого интереса к профессии, выполнения всех плановых показателей!!!



16 июня 2017

15 июня 2017 г в Музыкальном театре состоялось Торжественное заседание, посвященное Дню Медицинского работника. Врачей региона поздравили: врио губернатора Рязанской области Н.В.Любимов, председатель Рязанской областной думы А.В. Фомин, главный федеральный инспектор по региону С.П.Яковлев, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ Л.Н.Тюрина, заместитель председателя правительства Рязанской области Е.И.Бунышина, министр здравоохранения региона А.А.Прилуцкий, глава администрации Рязани О.Е Булеков.

В адрес врачей, медицинских сестре, фельдшеров звучали слова искренней признательности и благодарности за верность профессии. Среди медиков, награжденных в преддверии праздника - врач-невролог стационарного отделения №1 Ю.И.Медведева была награждена Почетной грамотой Областной думы. Кроме того, она участвовала в конкурсе «Лучший молодой врач 2017 года», в котором заняла третье место в номинации «Лучший молодой специалист терапевтического профиля».





15 июня 2017

Гипертоническая болезнь-одно из самых распространенных в современном мире заболеваний. Этот недуг характеризуется стойким повышением артериального давления до высоких цифр, причиной которого нередко является неправильное питание. В стационарном отделении №2 ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» 15 июня состоялась лекция для пациентов на тему « Правильное питание при гипертонической болезни». Основными рекомендациями в диете при гипертонии являются следующие: ограничение соли до 4-6 грамм в сутки (одна чайная ложка); ограничение количества животных жиров до 70 грамм в сутки (животные жиры заменяются растительным маслом: кукурузным, соевым, оливковым); уменьшение легкоусвояемых углеводов (сахар, кондитерские изделия, варенье); увеличение в рационе растительной клетчатки (овощи, фрукты, зелень); исключение продуктов, возбуждающих нервную систему (алкоголь, кофе, какао, шоколад); включение в рацион продуктов, богатых липотропными (нормализующие жировой и холестериновый обмен) веществами (нежирная говядина, нежирная рыба, нежирный творог).

Также напоминаем, 21 июня в 12:00 в конференц-зале поликлинического отделения госпиталя для ветеранов войн состоится лекция на тему «Головная боль: причины, лечение». Ждем всех желающих!



9 июня 2017

8 июня Автопоезд «Забота и здоровье» сделал остановку в с. Столпцы Старожиловского района. В работе поезда приняли участие высококвалифицированные специалисты из областных лечебных учреждений :ГБУ РОКБ, клиническая больница им. Н. А. Семашко, областного клинического кардиодиспансера, перинатального центра, ГБУ РО РОДКБ, областного клинического кожно-венерологического диспансера и ГБУ РО РОКГВВ. Было принято 163 человека, в т.ч.31 ребенок. Направлено на консультацию 19 человек в специализированные областные учреждения и 10 человек на госпитализацию.

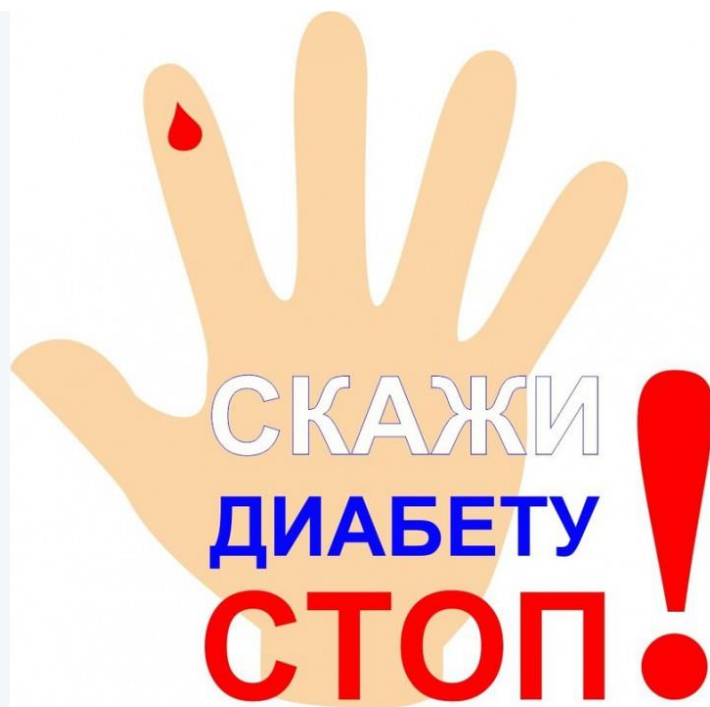




9 июня 2017

7 и 8 июня в стационарных подразделениях ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» состоялись профилактические лекции для пациентов на тему «Сахарный диабет-болезнь 21 века». Присутствующие на лекции узнали о причинах развития сахарного диабета, к которым, главным образом, относят: наследственную предрасположенность, ожирение, малоподвижный образ жизни, атеросклероз сосудов поджелудочной железы и некоторые другие заболевания. Также внимание было уделено симптомам сахарного диабета, методам диагностики и лечению данного заболевания. К профилактическим мерам по предупреждению сахарного диабета относят следующее:

- рациональное, здоровое питание,
- отказ от вредных привычек: алкоголь, курение;
- ежедневная физическая активность;
- борьба со стрессами;
- современное прохождение медицинских осмотров.



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА!

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – хроническое заболевание, обусловленное недостаточностью или полным отсутствием гормона под названием инсулин, что приводит к повышенному уровню содержания глюкозы в крови (гипергликемия)



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ

САХАРНОГО ДИАБЕТА:

- избыточная масса тела
- малоподвижный образ жизни
- нерациональное питание
- стрессы, длительное перенапряжение
- сахарный диабет во время беременности (гестационный сахарный диабет)
- родственники первой линии с сахарным диабетом
- возраст старше 65 лет

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА:

- жажда, сухость во рту
- частое мочеиспускание
- слабость, повышенная утомляемость
- длительное заживление ран
- сухость кожи, зуд
- резкая потеря веса

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА ПОМОЖЕТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

- Правильная организация питания
- Контроль веса
- Ежедневная физическая активность
- Отказ от табакокурения, употребления алкоголя
- Повышение стрессоустойчивости
- Своевременное прохождение скрининговых осмотров

Скрининг проводится бесплатно в медицинской организации, к которой Вы прикреплены!

2 июня 2017

02.06.2017г. В ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» в целях повышения уровня знаний медработников и в преддверии городского тренировочного учения проведён семинар по сибирской язве и туляремии.

Врач-эпидемиолог Т.И. Матюхина проинформировала об эпидемиологической ситуации по этим инфекциям в Российской Федерации и в Рязанской области, подробно остановилась на их клинике, лабораторной диагностике, лечении и профилактике.

Докладчик подробно остановилась на плане первичных противоэпидемических мероприятий при выявлении (подозрении) больного сибирской язвой, довела до сведения присутствующих порядок передачи информации в рабочее и нерабочее время, вопросы организации и проведения текущей и заключительной дезинфекции, ознакомила с перечнем антибактериальных препаратов, применяемых для экстренной профилактики сибирской язвы.

В завершении семинара Т.И. Матюхина ответила на заданные вопросы.



1 июня 2017

В настоящее время (период с апреля по июнь) наблюдается пик активности нападения клещей на человека и животных, в связи с этим в ГБУ РО РОКГВВ в поликлиническом и стационарных отделениях 31 мая и 1 июня состоялись профилактические лекции на тему «Как защитить себя от клещей». Не все клещи являются опасными, однако существует риск заражения такими инфекциями как риккетсиоз, боррелиоз и клещевой энцефалит. Поэтому очень важно, при обнаружении присосавшегося клеща обратиться за медицинской помощью, или самостоятельно вынуть его пинцетом или нитью при этом не оторвать хоботок клеща, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. При прогулках в лесу, парке необходимо соблюдать следующие меры по профилактике укусов клещей:

- передвигаться, стараясь держаться середины тропинок, остерегаясь высокой травы и кустарников;
- носить одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью;
- обязательно надевать головной убор;
- брюки обязательно заправлять в носки и обувь;
- обувь должна полностью закрывать тыл стопы, лодыжку (в идеале это высокие сапоги);
- для обработки одежды использовать репелленты, отпугивающие клещей.

На нашем сайте в разделе « Основы здорового образа жизни» добавлена подробная видеопрезентация на тему «Как защитить себя от клещей».



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ

Укус клеща провоцирует
клещевой энцефалит и Лайм-боррелиоз

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА



ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Первые признаки инфекции:

головная боль, высокая температура, насморк,
покраснение кожи на месте укуса

31 мая 2017 - Всемирный день без табака

Ежегодно 31 мая ВОЗ и ее партнеры во всем мире отмечают Всемирный день без табака, привлекая внимание к рискам для здоровья, связанным с потреблением табака, и призывая к проведению эффективной политики по снижению уровней его потребления.

Сотрудники ГБУ РО "Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн" присоединяются к акции по борьбе с курением и считают, что широкое информирование общества о вредном и пагубном влиянии табака на здоровье курильщика и окружающих его людей способно позитивно повлиять на самосознание зависимых от сигарет. В связи с этим в госпитале ветеранов войн проводятся профилактические беседы с пациентами о пагубном влиянии никотина, распространяется полиграфическая продукция в виде буклетов, брошюр и плакатов по борьбе с курением.

Курение является основной отдельной предотвратимой причиной смерти в глобальных масштабах и в настоящее время является причиной смерти 10% взрослого населения в мире. Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Более 600000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма (пассивного курения). Если не принять мер, к 2030 году эпидемия будет ежегодно приводить более чем к 8 миллионам случаев смерти.

Основная цель Всемирного дня без табака внести вклад в защиту нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, связанных с табаком, но также и от социальных, экологических и экономических последствий потребления табака и воздействия табачного дыма.

Роль курения в развитии злокачественных новообразований неоспорима. Медицина не сомневается в том, что у курящих людей рак развивается чаще. Статистически доказано, что риск развития рака связан не только с самим фактом курения, но с его длительностью и интенсивностью, то есть с количеством сигарет, потребляемых в день, месяц, год. Курение – основная причина рака легких, которая увеличивает его риск в 20 раз. Табакокурение обуславливает 86% случаев рака лёгких у мужчин и 49% у женщин. Риск развития рака лёгких дозозависим: чем больше сигарет человек курит, тем выше его риск заболеть раком лёгких. В табачном дыме содержится более 60 канцерогенов, таких как полициклические ароматические гидрокарбонаты, N-нитрозоамины, ароматические амины, альдегиды, фенолы, летучие гидрокарбонаты, нитрогидрокарбонаты и другие органические и неорганические составляющие. В пересчёте на массу количество канцерогенов в 1 сигарете колеблется от 1 до 3 мг. Одним из наиболее токсичных компонентов табака является кадмий и его уровень повышен в тканях курящего человека в 3 раза. Кадмий приводит к канцерогенезу вследствие повреждения ДНК, что приводит к мутации генов, ингибированию апоптоза, который является природным защитным механизмом от роста дефектных клеток, альтерации экспрессии генов, индукции протоонкогенов, из-за оксидантного стресса, ингибирования метилирования ДНК и активации сигнальных клеток. Также велика роль свободных радикалов, количество которых также повышается в организме на фоне курения. Пероксид водорода и гидроксильные радикалы приводят к повреждению ДНК в виде её разрыва или единичных поломок в цепочке. **У прекративших курить риск развития онкологической патологии снижается, причём с течением времени этот риск снижается всё больше.**



31 мая
"Всемирный день без табака"

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.

**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

О вреде курения



23 мая 2017

23.05.2017г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» в целях повышения уровня знаний медработников проведён обучающий семинар по проблеме инфекционных заболеваний, вызывающих чрезвычайные ситуации в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения и требующих проведения мероприятий по санитарной охране территории области (далее особо-опасные инфекции).

В своём докладе врач-эпидемиолог Т.И. Матюхина осветила вопросы клиники, диагностики, лечения и профилактики особо-опасных инфекций и проинформировала присутствующих об эпидемиологической ситуации по ним в мире, стране и Рязанской области.

На тренировочном занятии отработаны алгоритм действий сотрудников при выявлении или подозрении на вышеуказанные инфекции, порядок забора и доставки материала для исследования на холеру, правила надевания и снятия противочумного костюма.

В завершении семинара проведена аттестация уровня знаний сотрудников по особо-опасным инфекциям.





22 мая 2017

20 мая 2017 года в 10.00 часов на стадионе ГАУ ДО «ДЮСШ Центрального спортивного комплекса» был проведен областной День здоровья и спорта «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО).

Данное спортивное мероприятие необходимо в целях укрепления здоровья граждан Рязанской области, организации активного досуга взрослого населения и подрастающего поколения, а также пропаганды здорового образа жизни.

Сотрудники ГБУ РО РОКГВВ приняли активное участие в данном мероприятии. Все получили заряд бодрости и оптимизма, прекрасная погода в этот день способствовала спортивным победам.





12 мая 2017

12 мая 2017 г. в ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» состоялось праздничное мероприятие, посвященное Международному дню медицинской сестры. В адрес медицинских сестер прозвучали теплые поздравления и слова благодарности от администрации госпиталя в лице заместителя по медицинской части Масевниной Ю.Ю. и заместителя по поликлиническому разделу работы Максимцевой Е.А. В этот день получили благодарности и Почетные грамоты за многолетний, добросовестный труд и профессионализм медицинские сестры поликлинического отделения и стационарных отделений №1 и №2 :

Со словами благодарности и поздравлениями в адрес медицинских сестер выступила главная медицинская сестра И.В. Мамонтова. По сложившейся традиции в этот день поздравили молодого специалиста госпиталя-медицинскую сестру физиотерапевтического отделения Варникову А.С. и вручили цветы и подарок.







12 мая 2017

Во всех городах стартовала Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Международному Дню памяти умерших от СПИДа, который ежегодно проходит в третье воскресенье мая. Целью акции является привлечение внимания населения к проблеме распространения ВИЧ – инфекции. В стационарных подразделениях Госпиталя для ветеранов войн 11 и 12 мая прошли лекционные занятия по вопросам профилактики СПИДа. Стоит сказать, что ВИЧ- инфекция -это медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). В результате работа иммунной системы угнетается и развивается синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). Основное внимание на лекции было уделено профилактическим мерам заболевания ВИЧ/СПИД. Также была распространена полиграфическая продукция в виде буклетов и брошюр.

Напоминаем, что в разделе «Основы здорового образа жизни» на нашем сайте добавлена видеопрезентация на тему «СПИД/ВИЧ».





ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.

ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отворачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!



12 мая 2017

День медицинской сестры

Специальность медсестры, пожалуй, является одной из самых нужных профессий в России. , ведь большая часть медицинских услуг пациенту оказывается именно ими. И как следствие, именно от них зависит скорость, с которой больной будет идти на поправку. Также стоит отметить, что в настоящее время в России в сфере здравоохранения именно эта профессия занимает лидирующую позицию по количеству работников.

1974 г. Признание Международным советом медсестер этого дня всемирным праздником и закрепление за ним определенной даты – 12 мая.

1992 г. Создание в России организации под названием «Ассоциация медицинских сестер России».

С первого официального дня празднования (12 мая 1974 года) каждый День медицинской сестры традиционно подкрепляется всевозможными тематическими обсуждениями, конференциями и семинарами, направленными на повышение квалификации и профессионализма медицинских сестер и братьев.

Еще одной замечательной традицией является торжественное награждение в этот день Международным Комитетом Красного Креста особо отличившихся дипломированных медсестер. Их премируют медалями имени Флоренс Найтингейл – первой профессиональной медсестры и первопроходца в сфере квалифицированного ухода за больными и тяжелоранеными.



11 мая 2017

11 мая 2017 года сотрудниками кафедры терапии ФДПО РязГМУ имени академика И.П.Павлова совместно с ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» проведен международный астма-день в рамках инициативы GINA (Глобальная инициатива по лечению и профилактике бронхиальной астмы). Всемирный день борьбы с астмой отмечается ежегодно в первый вторник мая. Инициатором данного дня выступила Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1998 году. В этом году он проходит под лозунгом: «Астма: лучше воздух – лучше дыхание». Бронхиальная астма – одно из самых часто встречающихся заболеваний хронического типа. Как сообщает ВОЗ, ей подвержены 235 миллионов жителей планеты, в России астмой болеют 5 миллионов человек. Задачей Международного дня астмы является стремление привлечь общественное внимание к проблемам таких больных, разработка программ по улучшению их образа жизни, в том числе на политическом и государственном уровне.

В ходе совещания обсуждались вопросы первичной медико-санитарной помощи пациентам с астмой, факторы риска обострений астмы, новые рекомендации GINA 2017. Проведена астма-школа с пациентами, в ходе которой обсуждены вопросы приверженности к терапии, контроля над заболеванием. Каждый участник астма-школы мог пройти тестирование пиковой скорости выдоха с помощью портативных пикфлоуметров, оценить уровень контроля своей астмы с помощью опросника, задать интересующие вопросы врачу-пульмонологу.





10 мая 2017

Когда стоит задуматься о посещении психолога?





Весна- время перемен, время открытий и новой жизни. Природа просыпается ото сна, деревья зеленеют, ярко светит солнце. Но нередко вместе с первыми теплыми днями к человеку приходит апатия, депрессия и другие нарушения психоэмоциональной сферы, естественно требующие коррекции. Несмотря на насыщенную инновациями современную жизнь, многие люди до сих пор боятся посещения психолога. Само слово «психолог» расценивается в современном обществе, как что-то устрашающее, «ненормальное». По мнению большинства, к психологу обращаются «больные на голову», «психи», «неадекватные» люди. Скорее это происходит от недостаточной информированности населения о деятельности специалистов данного рода, а также от «эмоциональной зажатости» наших людей, привыкших держать весь негатив, накопленный годами, в себе. Для сравнения: в Европе практически у каждого жителя есть свой личный психоаналитик, к которому человек обращается при возникновении даже малейшей психологической проблемы. Вся наша жизнь, с юных лет подвержена разнообразным волнениям, переживаниям, стрессам. С годами у человека может появиться чрезмерная тревожность, раздражительность, нарушения сна. Не всем нам одинаково легко построить отношения с противоположным полом или восстановить брак, который дал трещину. Этими и многими другими вопросами как раз и занимается специалист «психолог». Отдельно хочется сказать, что существует специальность «детский психолог». В настоящее время государство заинтересованно в наличии психологов в детских садах, школах, университетах. Это хорошо, ведь наша личность как раз и начинает формироваться в очень раннем возрасте. На сегодняшний день, родители стали чаще обращаться к психологам для коррекции психоэмоциональных нарушений у своих детей. Но вот вопрос: когда взрослый, уже сложившийся как личность, человек начнет думать о себе и станет понимать, что в определенные стрессовые периоды жизни и ему необходима помощь психолога? Хочется остановиться на основных моментах, когда помощь психолога просто необходима. Задумайтесь:

- если продолжительное время вы находитесь в подавленном состоянии и вас ничего не радует;
- вы стали раздражительны, даже агрессивны по отношению к окружающим;
- у вас появились тревожные и беспокойные мысли без объективной на то причины;
- ваша жизнь полна различных фобий и страхов;
- если у вас появились мысли о смерти, возможно даже о суициде;
- если вы замечаете у себя наличие психосоматических симптомов: бессонницу, частые головные боли, сексуальные проблемы;
- если вас одолевают навязчивые мысли.

В этих и других случаях поход к психологу не стоит откладывать.

Очень часто, на приеме, психологи слышат вопрос: «А вы ни кому не расскажете о моих проблемах?» Люди хотят быть застрахованы от того, что их «личное» не уйдет за порог психологического кабинета. Помимо того, что это просто неэтично, существует Закон Российской Федерации, обеспечивающий полную конфиденциальность работы психолога. Так что, волнения о том, что кто-то, помимо психолога, узнает о ваших проблемах - абсолютно напрасны. Для того, чтобы психолог помог человеку разобраться в себе – человеку необходимо одно - понять, что эти проблемы у него есть. Также необходимо сказать, что в отличие от психиатра, психолог работает с психически здоровыми людьми. Обратившиеся за помощью к психологу- это клиенты, а не пациенты.. Большинство людей в определенные периоды жизни претерпевают какие-то трудности или попадают в сложные жизненные ситуации. В таком случае - нельзя оставаться со своей проблемой наедине. Обратившись к психологу, вы делаете огромный шаг на пути к скорейшему решению всех ваших проблем.

*Симонова Светлана Алексеевна
Медицинский психолог*

ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн»

9 мая 2017

Администрация госпиталя ветеранов войн благодарит Вас за мир в стране и за прекрасное будущее, открытое для нынешних поколений. Война – это страшное время, которое пришлось пережить многим людям. Прошло 72 года после окончания войны, но след от этого испытания навсегда останется. Только благодаря вашему мужеству появилась возможность преодолеть страшное испытание, способное сломить любого человека. Однако вы сумели выстоять и проявить себя на достойном уровне. Хотим пожелать хорошей и мирной жизни, уверенности в завтрашнем дне. Пускай все будет складываться по-особенному, и любые пожелания воплощаются, а сердце наполняется добром и прочими благами мирской жизни. Желаем уюта и возможности быть рядом с близкими людьми, чувствовать их заботу и поддержку, ведь старость – это время, когда хочется спокойствия и безмятежности. Вы заслужили достойной жизни. Спасибо за счастье, которое вы подарили всему государству. С праздником Победы!

**Люди! Покуда сердца стучатся,- помните!
Какою ценой завоевано счастье,- пожалуйста, помните!
Песню свою отправляя в полет,- помните!
О тех, кто уже никогда не споет,- помните!
Детям своим расскажите о них, чтоб запомнили!
Детям детей расскажите о них, чтобы тоже запомнили!**



5 мая 2017

Предпраздничная неделя в ГБУ РО РОКГВВ завершилась прекрасным концертом, подготовленным студентами Рязанского педагогического университета им. С. Есенина. В праздничном мероприятии, посвященном Дню Победы прозвучали произведения военных лет, современные стихи о войне. Выступающие также порадовали ветеранов красочными танцевальными постановками и вокальными номерами. В завершении концерта, студенты сказали много слов благодарности ветеранам, пожелали им крепкого здоровья, мира и благополучия!





4 мая 2017

День Победы все ближе. Сегодня, 4 мая ветераны, находящиеся на лечении в первом и втором стационарных отделениях ГБУ РО РОКГВВ принимали поздравления от сотрудников "Центрального агентства недвижимости", которые приехали вместе с детьми поблагодарить ветеранов за мирное небо над головой, за Великую Победу. Дети прочитали трогательные стихотворения, а затем сотрудники Центрального агентства недвижимости вручили ветеранам цветы и сладкие подарки.



3 мая 2017

3 мая в первом стационарном отделении Госпиталя для ветеранов войн состоялся очередной праздничный концерт, посвященный Дню Победы. В первой части торжества ветеранов поздравила Точина Марина Александровна - член союза российских литераторов и руководитель творческого клуба "Времена года", которая порадовала зрителей душевными стихотворениями под музыку собственного сочинения. Во второй части концерта выступили учащиеся школы №3 города Рязани, которые своими заводными танцами и песнями подняли настроение и вызвали улыбки ветеранов.

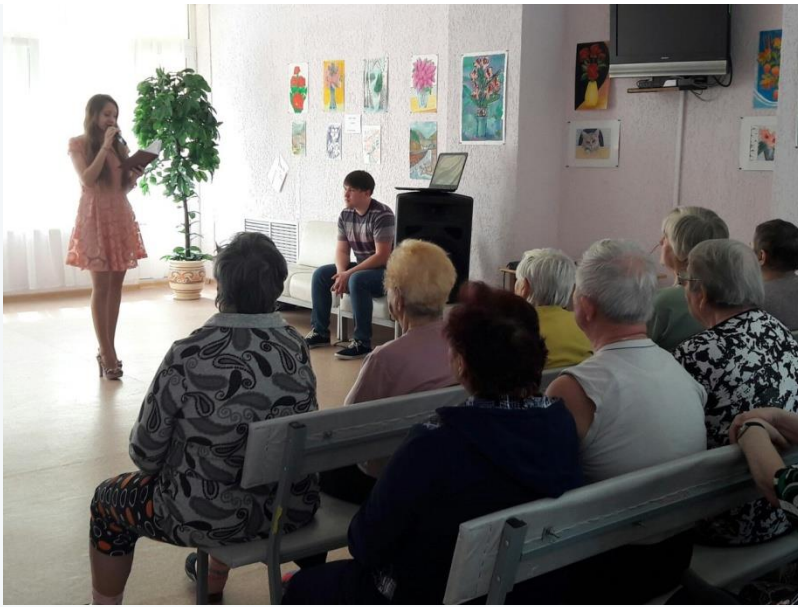




3 мая 2017

В ГБУ РО РОКГВВ продолжаются праздничные мероприятия, посвященные Дню Победы. 2 мая в стационарном отделении №2 состоялся концерт с участием студентов Рязанского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. Студенты пели военные песни под гитару, читали стихотворения собственного сочинения, заряжали ветеранов своей активностью и оптимизмом. Бурными аплодисментами зрители встречали каждого выступающего, а некоторые номера даже заставили ветеранов прослезиться.







2 мая 2017

В понедельник, 1 мая Рязань отметила День весны и труда. Первый день мая встретил рязанцев теплом и ярким солнцем. Традиционно по центральным улицам города жители прошли в массовом шествии. Колонна стартовала на площади Победы и завершила своё шествие на площади Ленина. Врио губернатора региона Николай Любимов поздравил рязанцев с праздником и возглавил колонну, проделав с ними весь путь до площади Ленина. По некоторым подсчётам, количество вышедших на демонстрацию составило более 28 тысяч человек. Под громкие крики «УРА!» и «Да здравствует Первомай» люди с удовольствием прошли по центральным улицам города, размахивая шарами и плакатами, самодельными и живыми цветами. Более 30 сотрудников ГБУ РО РОКГВВ, во главе с главным врачом Н.А.Осычной, приняли участие в первомайской демонстрации.





29 апреля 2017

В госпитале ветеранов войн 28 апреля прошло поздравление с наступающим Днем Победы участников Великой Отечественной Войны, находящихся на лечении в стационарном отделении №2. Бочкова Валентина Кирилловна, Маслюк Николай Иванович, Чернобай Василий Федорович, Зенкин Николай Степанович-эти люди, проявившие самоотверженность, мужество и героизм в военное время, и сейчас показывают образец стойкости и выдержки в повседневной жизни. Администрация госпиталя в лице заместителя Главного врача по медицинской части Масевниной Ю.Ю. и заведующей отделением Левиной Ю.В. поздравили участников войны, пожелали им крепкого здоровья, бодрости, долголетия и вручили им цветы и подарки. После состоялся праздничный концерт с участием баяниста Рындина Олега Павловича. Весь зал с удовольствием пел песни военных лет под аккомпанемент баяна.







28 апреля 2017

Традиция праздновать Первомай возникла очень давно с 1 мая 1886 года, когда рабочие многих стран мира вышли на демонстрации с требованием введения восьмичасового рабочего дня. Именно в память об этих событиях 1 мая стал Днем международной солидарности трудящихся и по всему миру отмечался выступлениями рабочих с социальными требованиями. Социальное звучание этого праздника сегодня изменилось. Сейчас Первомай (1 мая) - это праздник весны и труда, праздник всех людей, кто трудится, создавая богатство страны. Этот день символизирует начало весны и несет в себе большой эмоциональный заряд весеннего пробуждения. И пусть традиция широко отмечать этот праздник уходит в прошлое, он все равно приносит в нашу жизнь много дружелюбия, радости и света.

Поздравляем вас с Первым Мая!

Пусть вместе с теплом первых по-настоящему солнечных дней придут силы и энергия для новых свершений, а ежедневный труд приносит только радость и моральное удовлетворение. Поздравляем всех с Первомаем! Желаем Вам и вашим семьям здоровья, счастья, благосостояния и успеха во всех начинаниях.

Администрация ГБУ РО РОКГВВ



28 апреля 2017

27 апреля в Госпитале ветеранов войн состоялось сразу два мероприятия, посвященных празднованию 72-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне. В первом стационарном отделении госпиталя учащиеся школы N 3 города Рязани расстрогали ветеранов душевными стихотворениями, и подарили каждому по букету цветов. Во втором стационарном отделении, ветеранов радовал ансамбль танца "Приокские росы" с вокально-танцевальной программой, которая пришлась по душе всем ветеранам.





27 апреля 2017

27 апреля, в четверг, в Рязанском медуниверситете прошла ежегодная ярмарка вакансий, которая проходила на первом и втором этажах корпуса. Студенты 5-6 курсов, интерны, ординаторы и выпускники ФДПУ – это соискатели, которым уже пора задуматься о месте будущей работы. На ярмарке было представлено около 90 организаций из Рязанской, Московской, Тульской, Липецкой областей. Будущим специалистам был предложен перечень из 400 вакансий. В ярмарке вакансий принял участие и ГБУ РО РОКГВВ. Студенты с удовольствием обменивались контактами и задавали интересующие вопросы. Представители госпиталя рассказывали о вакансиях, раздавали брошюры с описанием учреждения и направлениями работы в поликлинике и стационаре.



27 апреля 2017

По инициативе Европейского бюро Всемирной организации здравоохранения в Европейском регионе ежегодно проводятся кампания по иммунизации населения - Европейская неделя иммунизации. В 2017 году неделя иммунизации проводится с 24 по 30 апреля. В Госпитале ветеранов войн в поликлиническом и втором стационарном отделениях состоялись профилактические лекции для пациентов на тему «Скажите вакцинации «Да»!» Присутствующие на лекции узнали о важности иммунизации, о вакцинопрофилактике, как о самом эффективном способе предупреждения тяжелых инфекций. Также в госпитале была распространена полиграфическая продукция в виде плакатов и брошюр на тему « Устраним пробелы иммунизации», на оборотной стороне которых имеется национальный календарь профилактических прививок.



Европейская
неделя
иммунизации

Предупредить Защитить Привить



Всемирная организация
здравоохранения

ВСЕМИРНАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ
www.who.int/campaigns/immunization-week/2016/ru

**ЛИКВИДИРОВАТЬ
ПРОБЕЛЫ В
ИММУНИЗАЦИИ**



**ВСЕОБЩАЯ ИММУНИЗАЦИЯ НА
ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ**

ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь ветеранов войн»
Апрель, 2017г.



Национальный календарь профилактических прививок

Возраст	Вакцинация
Первые 12 часов жизни	Против вирусного гепатита В (ВГВ)
3 — 5 день	Против туберкулеза (БЦЖ)
1 месяц	Против вирусного гепатита В
2 месяца	Против пневмококковой инфекции группам риска
3 месяца	Против дифтерии, столбняка, коклюша (комбинированная АКДС) и полиомиелита Против гемофильной инфекции группам риска
4 месяца	Против дифтерии, столбняка, коклюша (комбинированная АКДС) и полиомиелита Против пневмококковой и гемофильной инфекции группам риска
5 месяцев	Против дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита и вирусного гепатита В (чаще комбинированная) Против гемофильной инфекции группам риска
с 6 месяцев и взрослые	Сезонная против гриппа
12 месяцев	Против кори, эндемического паротита и краснухи (комбинированная КПК или моновакцины) Против пневмококковой инфекции группам риска
18 месяцев	Ревакцинация против дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита Против гемофильной инфекции группам риска
2 года	Вторая ревакцинация против полиомиелита
6 лет	Ревакцинация против кори, эндемического паротита и краснухи, (комбинированная КПК или моновакцины) Ревакцинация против дифтерии, столбняка
7 лет	Третья ревакцинация против полиомиелита Ревакцинация против туберкулеза группам риска
11 лет	Третья ревакцинация против дифтерии
16 лет и каждые 10 лет до 66 лет	Ревакцинация против дифтерии и столбняка

27 апреля 2017

26 апреля вновь состоялось выездное мероприятие сотрудников Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн с целью поздравления участников Великой Отечественной Войны с Днем Победы, вручения им цветов и подарков на дому. Теплые слова и пожелания медицинских работников в очередной раз укрепили боевой дух и хорошее настроение ветеранов.





26 апреля 2017

27 – 28 апреля 2017 года в Москве состоится II Всероссийский конгресс по геронтологии и гериатрии с международным участием

В работе Конгресса примут участие представители отечественной и международной академической и вузовской науки, главные специалисты-гериатры регионов России, врачи разных специальностей, медицинские сестры, специалисты по социальной работе, представители общественных некоммерческих организаций и благотворительных фондов.

География конгресса и широкий спектр участников отражают особое внимание Правительства Российской Федерации к развитию гериатрической помощи в условиях растущей продолжительности жизни граждан нашей страны и подчеркивают важность развития международного сотрудничества в этой области.

Центральным событием конгресса станет пленарное заседание, в ходе которого опытом организации гериатрической помощи поделятся ведущие эксперты Франции, Великобритании, Нидерландов, Израиля и Японии, будут представлены первые результаты пилотного проекта Министерства Здравоохранения Российской Федерации по организации гериатрической помощи в нашей стране «Территория заботы». В конгрессе примут участие главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Рязанской области по профилю «Гериатрия» главный врач ГБУ РО РОКГВВ Осычная Н.А. и заместитель по поликлинической работе ГБУ РО РОКГВВ Максимцева Е.А.



25 апреля 2017

Страшное слово – война, и прекрасное слово – Победа! Так тяжело осознавать, что с каждым годом людей, отстоявшим наше Отечество, становится все меньше! Наши ветераны... Они выстояли, не сломались и не сдались! Они не видели богатой и сытой жизни и умели довольствоваться малым, но они были счастливы, когда 9 мая узнали о Великой Победе над фашизмом! В ГБУ РО РОКГВВ стало доброй традицией в преддверии праздника Победы приглашать ветеранов на «Фронттовую поляну» за накрытые праздничные столы. С поздравлениями выступили зам. министра здравоохранения Рязанской области Петина И.А., начальник отдела государственной службы и кадров МЗ Рязанской области Сошкина Л.А., главный врач ГБУ РО РОКГВВ Осычняя Н.А., заместитель главы муниципального образования, председатель Рязанской городской думы Максимова Л.И., секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Самарский С.Г., председатель благотворительного фонда «Старшее поколение» Худяков Р.Е., а также председатели Областного и Городского советов ветеранов, представители Следственного Управления Следственного Комитета по Рязанской области, представитель ООИВА РРА «Боевое братство», настоятель храма Святителя Николая иерей П.Коньков, сотрудники госпиталя. В честь памяти павших в боях за Родину была объявлена минута молчания и прогремел оружейный залп-салют в исполнении курсантов РВВКДУ имени генерала армии В.Ф.Маргелова. Для ветеранов были приготовлены традиционные блюда полевой кухни. Праздничный концерт для наших гостей подготовил Театр народной песни «Узорочье» под руководством Н.В.Кольцовой. Ветераны с удовольствием пели вместе с артистами песни военных лет, танцевали и делились воспоминаниями о боевом прошлом.









24 апреля 2017

Последняя неделя апреля началась с приятных событий. В первом стационарном отделении Госпиталя ветеранов войн 24 апреля состоялось выступление вокального ансамбля "Созвучие", руководителем которого является Евдокушин С.Н. Выступающие поздравили ветеранов с приближающимся Днем Победы, исполнили всем известные русские народные песни "Ах вы сени, мои сени", "Зажглась звезда далекая", "Ой мороз, мороз" и многие другие.



24 апреля 2017

Ветераны Великой Отечественной Войны продолжают принимать поздравления от сотрудников ГБУ РО "Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн". Врачи госпиталя вручили участникам ВОВ цветы и сладкие подарки, поблагодарили их за Победу, за личный вклад каждого, благодаря которому наше поколение живет в мире и согласии. Ветераны радушно встретили медицинских работников и, несомненно, остались довольны теплыми поздравлениями.





Голтвиниченко Лидия Леонтьевна
Радистка

«Когда радист на связи, он ничего не слышит и не видит. Так и я не поняла, что машина горит. Вытащил меня водитель, когда на мне уже шинель горела. В снег бросил. А через мгновенье машина взорвалась».



«В 42-м ушла добровольцем на фронт. Сначала учебный полк связи. Потом - на фронт под Псковом. Работала на рации, на машине связи».

21 апреля 2017

В г. Иваново состоялся открытый межрегиональный фестиваль-ярмарка социальных проектов "Активное долголетие-новое качество жизни". Сотрудники Госпиталя ветеранов войн: заместитель главного врача по медицинской части Масевнина Юлия Юрьевна и врач-терапевт Иванеева Надежда Николаевна приняли участие в этом фестивале, побывав на конференции "Социальное здоровье старшего поколения". Масевнина Ю.Ю. выступила с презентацией на тему "Развитие гериатрической службы в Рязанской области".



20 апреля 2017

Коллектив курсантов академии ФСИН России на этот раз выступил перед ветеранами, находящимися на лечении во втором стационарном отделении Госпиталя ветеранов войн. В начале концерта, заведующая отделением Левина Ю. В. поздравила всех присутствующих с наступающим Днем Победы, пожелала всем крепкого здоровья, семейного счастья и благополучия. Ветераны встречали выступающих с овациями и на протяжении всего выступления, лица зрителей не покидали улыбки.





20 апреля 2017

В госпитале ветеранов войн продолжают праздничные мероприятия, приуроченные к Дню Победы. В первом стационарном отделении, 20 апреля перед ветеранами выступили курсанты академии ФСИН России. Перед началом концерта с приветственным словом к ветеранам обратилась заместитель Главного врача по медицинской части Масевнина Ю.Ю. Затем, курсанты порадовали зрителей зажигательными танцами, веселыми песнями и душевными стихотворениями.







20 апреля 2017

По сложившейся традиции, сотрудники ГБУ РО "Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн" в преддверии Дня Победы начали поздравлять ветеранов Великой Отечественной Войны на дому. Теплые, искренние пожелания, слова благодарности за великие подвиги, цветы и подарки от Администрации госпиталя-все это подняло настроение и укрепило боевой дух участников Великой Отечественной Войны.





19 апреля 2017

В Госпитале ветеранов войн продолжают мероприятия, приуроченные к Европейскому дню знаний о сердечной недостаточности. 19.04.2017г. во втором стационарном отделении состоялось лекционное занятие для пациентов, где ответственный специалист по медицинской профилактике Симонова С.А. рассказала присутствующим о том, что такое сердечная недостаточность, как работает здоровое сердце человека и что происходит при различных нарушениях в работе сердца. Большое внимание было уделено симптомам сердечной недостаточности, среди которых присутствуют одышка, кашель, хрипы, прибавка в весе, отеки. Важно помнить, что сердечная недостаточность-хроническое заболевание, при котором необходимо следить за своим образом жизни: правильно питаться, ограничивая потребление соли, жира и алкоголя; избегать стрессов и вредных привычек; заниматься умеренной физической активностью.



17 апреля 2017

Ежегодно, в конце апреля-начале мая, в большинстве Европейских стран, под эгидой Европейской Ассоциации по Сердечной Недостаточности проходит Дни знаний о сердечной недостаточности. В России организацией акций в рамках этого дня занимается ассоциированный член Европейской Ассоциации по Сердечной Недостаточности – Всероссийская Общественная Организация «Общество Специалистов по Сердечной Недостаточности (ОСН)». В связи с этим, 18.04.2017г. в поликлиническом отделении Госпиталя ветеранов войн состоялся семинар для врачей и медицинских сестер по вопросам современного лечения сердечной недостаточности. Врач-кардиолог Сидорчук Л.А. подробно разъяснила этиологию, патогенез, клинические проявления хронической сердечной недостаточности (ХСН), уделила внимание классификации, методам диагностики, лечению и профилактике данного заболевания.





17 апреля 2017

В Госпитале ветеранов войн начались праздничные мероприятия, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне. 9 мая - это поистине Великий праздник. Он - символ силы и несокрушимости нашего народа. В этом году наша страна отмечает 72-ую годовщину Победы над фашизмом и в честь этого по всей России проходят торжественные мероприятия и праздничные концерты. В первом стационарном отделении, 17 апреля состоялось выступление танцевального ансамбля «Приокские росы». В начале торжества, ветераны прослушали поздравление от Администрации госпиталя, затем присутствующие на празднике заворожено наблюдали за красивыми и интересными вокальными и танцевальными номерами. По завершению концерта, хорошее настроение не покидало ветеранов еще долгое время.





16 апреля 2017

Коллектив ГБУ РО "Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн" от всей души поздравляет всех со светлым праздником Пасхи! Пусть это светлое воскресенье станет для всех началом новой, радостной и счастливой жизни! Пусть с этой благой вестью в дом каждого войдет добро, надежда и любовь!



14 апреля 2017

В Госпитале ветеранов войн продолжается цикл профилактических лекций для пациентов. 13 апреля в стационарном отделении №1 была освещена тема «Питание при язвенной болезни желудка». Ответственный специалист по медицинской профилактике Симонова С.А. рассказала собравшимся о том, какие продукты лучше употреблять в пищу при язвенных поражениях желудочно-кишечного тракта, а какие лучше исключить из рациона.

Основные принципы питания при язвенной болезни желудка:

- блюда должны содержать достаточное количество белков, углеводов, минералов, жиров и витаминов;
- еда не должна способствовать развитию повышенной кислотности;
- употреблять пищу лучше в кашеобразном виде;
- необходимо питаться дробно, 5-6 раз в день, небольшими порциями;
- все блюда должны быть комнатной температуры;
- нельзя употреблять острые, соленые, копченые и жареные блюда;
- следует выпивать достаточное количество чистой негазированной воды, не менее 2 литров в день.

ЧТО нельзя кушать на голодный желудок



БАНАНЫ

В них содержится много магния! Бесконтрольное употребление этого фрукта на голодный желудок чревато рисками нарушения кальциево-магниевого баланса.



ЦИТРУСОВЫЕ

Способны провоцировать аллергию и способствовать развитию гастрита. Поэтому, перед тем, как выпить стакан цитрусового фреша, рекомендуется плотно позавтракать.



СЫРЫЕ ОВОЩИ

Содержат кислоты, которые в считанные секунды раздражают слизистую оболочку желудка. Могут принести немало проблем людям с проблемным пищеварением.



СЛАДОСТИ

С утра поджелудочная не способна выработать должное количество инсулина, что чревато повышением сахара в крови.



КОФЕ

Утренний кофе на голодный желудок раздражает слизистую оболочку, повышает секрецию желудочного сока и способствует развитию гастрита.



МЯСО

Тяжелый продукт, особенно с утра, когда организм, не набравшись энергии, еще не в состоянии справиться с таким количеством белка.



11 апреля 2017

В Госпитале ветеранов войн продолжают мероприятия по уборке и благоустройству прилегающей территории. Эстафету весеннего субботника приняли сотрудники поликлинического и первого стационарного отделений. Вооружившись уборочным инвентарем, коллектив госпиталя за несколько часов привели в порядок газоны и тротуары, осуществили спил сухих веток, вывезли мусор. На фоне прекрасного весеннего пейзажа и солнечной погоды у сотрудников царило праздничное настроение!





8 апреля 2017

Сотрудники Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн 7 апреля приняли участие в III областных отраслевых соревнованиях по плаванию, посвященных Всемирному дню здоровья. Спортивное мероприятие было проведено Рязанской областной организацией профсоюза совместно с Министерством здравоохранения Рязанской области в целях популяризации здорового образа жизни. Старт соревнованиям был дан в 15:00 в плавательном бассейне Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова «Аквamed». Работники Госпиталя в хорошей физической форме и с прекрасным настроением совершили заплыв на положенные дистанции.





7 апреля 2017 год

В Госпитале ветеранов войн продолжают мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья, направленного в 2017 году на победу над депрессией. В стационарных подразделениях состоялись очередные профилактические лекции для пациентов на тему «Победим депрессию вместе». Пациенты, присутствующие на лекции узнали о том, что такое депрессия с точки зрения медицины, ознакомились с признаками депрессивного состояния и получили рекомендации психолога по избавлению от плохого настроения.

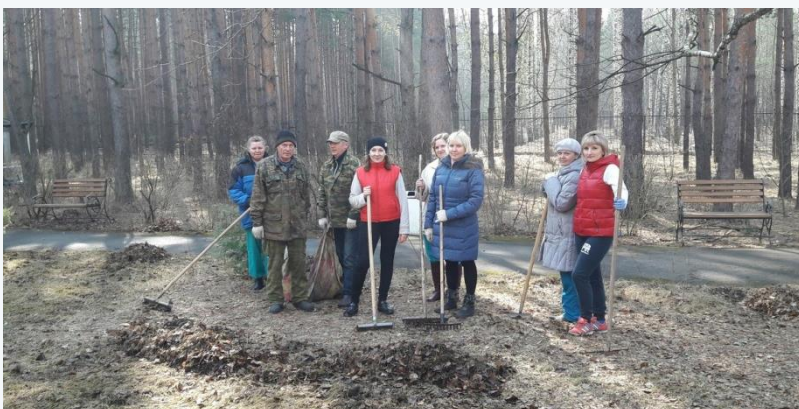




7 апреля 2017

Во втором стационарном отделении Госпиталя ветеранов войн 6 апреля прошел традиционный весенний субботник. Общими усилиями сотрудники госпиталя привели территорию в порядок: собрали сухие ветки, вывезли мусор, произвели обрезку кустарников, высадили новые саженцы вдоль прогулочных тропинок. Прекрасная солнечная погода и хорошее настроение трудящихся способствовали работе на свежем воздухе.





6 апреля 2017

В Госпитале ветеранов войн проходят мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья, ежегодно отмечаемому 7 апреля. В этом году, День здоровья посвящен помощи людям, страдающим депрессией, и проходит под лозунгом «Давай поговорим». 5 апреля в поликлиническом отделении госпиталя состоялся семинар для врачей и медицинских сестер на тему «Этиология, клиника, диагностика и лечение депрессии». Медицинский психолог Симонова С.А. подробно осветила данную проблему, а также уделила внимание синдрому эмоционального выгорания, характерного для представителей социальных профессий, в том числе для медицинских работников.



31 марта 2017

30 марта 2017 года был осуществлен выезд в Рязскую и Александро-Невскую ЦРБ. Состоялись рабочие совещания, в которых приняли участие член комитета Совета Федерации по социальной политике Л.Н.Тюрина, главный врач ГБУ РО РОКГВВ Н.А.Осычная, зам. главного врача Е.А.Максимцева, администрация и сотрудники Рязской и Александро-Невской ЦРБ, представители службы социальной защиты населения, ветеранских организаций районов. В ходе совещания освещались основные направления деятельности комитета Совета Федерации по социальной политике, основные аспекты организации оказания медицинской помощи населению по профилю «гериатрия», порядок предоставления первичной медико-санитарной и специализированной помощи в ГБУ РО РОКГВВ, порядок госпитализации ветеранов в стационарные отделения госпиталя. По окончании встреч Л.Н.Тюрина и Н.А.Осычная подробно ответили на вопросы представителей ветеранских организаций.

30 марта 2017

За окном, наконец, наступила весна, показалась первая трава, запели птицы, солнце стало светить ярче.. Но вместе с весной к нам часто приходит накопившаяся за зиму усталость, появляются простудные заболевания, авитаминоз. В поликлиническом и втором стационарном отделениях Рязанского областного клинического госпиталя ветеранов войн 29 и 30 марта состоялись профилактические лекции для пациентов на тему « Как повысить свой иммунитет?» Иммунитет представляет собой защитную реакцию для организма, своеобразный барьер на пути к различным бактериям и вирусам. Пациенты, присутствующие на лекции узнали о видах иммунитета, о работе иммунной системы, а также об основных способах укрепления иммунитета, к которым относят:

- наличие в рационе продуктов, содержащих большое количество витамина С (шиповник, сладкий перец, брюссельская и цветная капуста, лимон, апельсин, черная смородина);
- включение в рацион овощей, содержащих фитонциды-веществ, блокирующих развитие вредных микроорганизмов (лук, чеснок, редька);
- устранение вредных привычек (алкоголь, курение);
- присутствие ежедневной физической активности (ходьба, гимнастика, бег, плавание),
- закаливания (при отсутствии противопоказаний);
- избегание стрессов, тревог, волнений;
- соблюдение режима дня, режима труда и отдыха, полноценный сон.



24 марта 2017

23 марта 2017 года был осуществлен выезд в Рыбновскую ЦРБ. Состоялось рабочее совещание, в котором приняли участие член комитета Совета Федерации по социальной политике Л.Н.Тюрина, главный врач ГБУ РО РОКГВВ Н.А.Осычная, зам. главного врача Е.А.Максимцева, администрация и сотрудники Рыбновской ЦРБ, руководители ветеранских организаций района.

В ходе совещания Л.Н.Тюриной ознакомила собравшихся с основными направлениями, которыми занимается комитет по социальной политике Совета Федерации, подробно ответила на вопросы руководителей районных ветеранских организаций.

Н.А.Осычная представила основные аспекты организации оказания медицинской помощи населению по профилю «гериатрия», рассказала о порядке предоставления первичной медико-санитарной и специализированной помощи в ГБУ РО РОКГВВ, порядке госпитализации ветеранов в стационарные отделения госпиталя.

Следующий выезд запланирован на 30 марта, в Рязскую и Новодеревенскую ЦРБ.



23 марта 2017

В ГБУ РО РОКГВВ начались мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с туберкулезом, ежегодно отмечаемому 24 марта. В стационарных подразделениях госпиталя 22 и 23 марта прошли профилактические лекции с показом видео-презентации на тему «Победим туберкулез вместе!» Следует помнить, что туберкулез-широко распространенное в мире инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем при разговоре, чихании, кашле. Классическими симптомами туберкулеза легких являются: длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканием, лихорадка, слабость, значительное похудение. Профилактика туберкулеза ,прежде всего, основана на ежегодном прохождении флюорографического или рентгенологического обследования легких, на вакцинации детей вакциной БЦЖ и на соблюдении здорового образа жизни. Всем присутствующим на лекции были даны информационные материалы по профилактике туберкулеза. А в холлах стационарных и поликлинических отделений РОКГВВ обновлена информация на стендах по данной проблеме. Также обращаем ваше внимание на то, что на нашем сайте в разделе [«Основы здорового образа жизни»](#) добавлена видео-презентация на тему « Мы против туберкулеза».



21 марта 2017

В Рязани отметили третью годовщину воссоединения Крыма с Россией

В субботу, 18 марта, в центре Рязани на площади Победы прошла масштабная акция «Наша весна», посвящённая трёхлетию воссоединения Крыма с Россией. В акции приняли участие глава Рязанского региона Николай Любимов, вице-губернатор Рязанской области Сергей Филимонов, заместитель председателя правительства региона Алексей Тюменев, депутаты Рязанской областной Думы, глава администрации г. Рязани Олег Булеков, председатель Рязанской городской Думы Владислав Фролов, ветераны Великой Отечественной войны, члены региональной Общественной палаты, представители политических партий, трудовых коллективов, общественных организаций, студенты рязанских вузов, делегации муниципальных образований, жители областного центра. Всего в народных гуляниях участвовало около пяти тысяч человек. Сотрудники госпиталя ветеранов войн также приняли участие в этом событии. Для жителей и гостей города, посетивших народные гуляния, работало большое количество интерактивных площадок, которые организовали многочисленные общественные и политические движения города. На празднике гости смогли продемонстрировать свои творческие и спортивные навыки, сыграть в русские народные игры и спеть национальные песни. Завершили акцию выступления рязанских вокалистов и поэтов.



20 марта 2017 год

В ГБУ РО РОКГВВ 17 марта с целью оказания организационно-методической помощи и мониторинга деятельности структурных подразделений медицинской профилактики, сотрудником ГБУ РО "ЦМПМАИТ" Николаевым В.В. было проведено совещание для терапевтической службы госпиталя по порядку маршрутизации пациентов, проходящих дополнительную диспансеризацию (ДД), а также по правильности заполнения учетных и отчетных документов по ДД. На совещании присутствовали врачи-терапевты, медицинские сестры, зав.терапевтическим отделением и зам.главного врача по поликлинике, зав.кабинетом медицинской профилактики.



16 марта 2017 года.

В ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн» начались выезды в медицинские организации. Цель выездной работы – методическая помощь в организации медицинского обеспечения ветеранов войн, освещение основных аспектов оказания медицинской помощи лицам пожилого возраста.

16 марта 2017 года был осуществлен выезд в Михайловскую ЦРБ. Состоялось рабочее совещание, в котором приняли участие член комитета Совета Федерации по социальной политике Л.Н.Тюрина, главный врач ГБУ РО РОКГВВ Н.А.Осычная, зам. главного врача Е.А.Максимцева, администрация и сотрудники Михайловской ЦРБ, представители службы социальной защиты населения, ветеранских организаций района. В ходе совещания Л.Н.Тюриной были освещены актуальные вопросы социальной политики, решением которых занимается комитет Совета Федерации. Н.А.Осычная познакомила собравшихся с основными аспектами организации оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия», ответила на вопросы представителей ветеранских организаций.

Следующий выезд запланирован на 23 марта, в Рыбновскую ЦРБ

16 марта 2017 год

В ГБУ РО РОКГВВ прошли профилактические мероприятия, посвященные Всемирному Дню сна. Всемирный день сна ежегодно проводится по инициативе Международного комитета «День сна» начиная с 2008 года. Он направлен на пропаганду пользы правильного и здорового сна, привлечение общественного внимания к проблеме сна и её медицинским, образовательным и социальным аспектам, а также на предотвращение и управление нарушениями сна. Всемирный день сна отмечается ежегодно в пятницу второй полной недели марта. 15 марта в первом стационарном отделении Госпиталя ветеранов войн состоялась встреча медицинского психолога с пациентами, посвященная профилактике бессонницы. Присутствующие узнали о признаках, необходимых для постановки диагноза «Бессонница (инсомния)», о нормальной продолжительности сна, о главных факторах, влияющих на качество сна, а также о профилактических мерах, позволяющих навсегда избавиться от проблем со сном.

Людям, страдающим бессонницей, необходимо:

- избегать употребления продуктов, содержащих кофеин и стимуляторы: кофе, большинство сортов чая, тонизирующих напитков, шоколада и др.;
- ужинать не позднее, чем за три часа до сна;
- принимать в пищу на ужин молочные и овощные блюда без острых приправ;
- спать на удобном, в меру мягком и ровном матрасе;
- стараться спать в полной темноте и тишине;
- ввести ритуал отхода ко сну (предусмотреть перед сном прогулку, принятие ванны и т.д.);
- ложиться и вставать в одно и то же время.

Все пациенты с большим вниманием прослушали лекцию и задали интересующие их вопросы.



8 марта 2017 год

В преддверии праздника- 8 Марта, в ГБУ РО РОКГВВ прошло торжественное собрание коллектива. Главный врач госпиталя Н.А.Осычная поздравила сотрудников с Международным женским днем и наградила лучших работников похвальными грамотами от администрации госпиталя.









8 марта 2017 год

Дорогие наши женщины!

Искренне поздравляем Вас с весенним праздником-Днем 8 Марта!

Издавна повелось, что женщина является берегиней семьи и очага.

От нее зависит покой и благополучие в каждом доме.

Спасибо милые женщины за добро и Вашу женскую мудрость.

Желаем Вам крепкого здоровья, удачи и осуществления всех надежд.

Пусть каждый ваш день будет солнечным и радостным, согрет счастьем, наполнен оптимизмом, а вокруг царят любовь и гармония.

Мира, согласия и благополучия в Ваших семьях!



Администрация ГБУ РО РОКГВВ

3 марта 2017 год


Ежегодно 3 марта отмечается Всемирный день охраны здоровья уха и слуха.

Предполагается, что в этот день медицинские и волонтерские организации в разных странах должны проводить мероприятия, направленные на то, чтобы повышать осведомленность населения о возможных проблемах, связанных со слухом. В Госпитале ветеранов войн 1 и 2 марта состоялись профилактические лекции для пациентов на тему «Береги свой слух».

Основными причинами глухоты и тугоухости (неполной потери слуха) называют генетические нарушения, хронические инфекции уха, ряд заболеваний: краснуха, корь, свинка, менингит, — а также воздействие некоторых лекарственных препаратов и вредных факторов окружающей среды, в первую очередь, шума.

Также большое беспокойство у врачей вызывает растущий уровень воздействия громких звуков в культурно-развлекательных и спортивных учреждениях, таких как ночные клубы, дискотеки, пабы, бары, кинотеатры, концертные залы, стадионы и даже фитнес-центры. Современные технологии становятся все более распространенными, и зачастую такие устройства, как аудиоплееры, используются для прослушивания музыки с небезопасными уровнями громкости и в течение продолжительного периода времени. Регулярное воздействие громких звуков создает серьезную угрозу развития необратимой потери слуха. По мнению медиков, около половины всех случаев глухоты и прочих нарушений слуха можно предотвратить, устранив причины их развития. В числе главных профилактических мер чаще всего называют иммунизацию населения, охрану здоровья матери и ребенка, обеспечение гигиены труда



 **3 марта**
Международный день
охраны здоровья уха и слуха

28 февраля 2017 год

28 февраля объявлен — Международным Днем редких заболеваний

Отмечается он с 2008 года. Редкими, или орфанными, считаются заболевания, затрагивающие небольшую часть популяции. В России редкими считаются заболевания с распространенностью не более 10ти случаев на 100000 человек. Минздравом РФ в список орфанных заболеваний занесено 215 заболеваний. Количество россиян, страдающих этими заболеваниями, около 13000 человек. Какие редкие заболевания встречаются в мире:

1. Синдром Алисы в стране чудес (микроспия)

Это неврологическое расстройство затрагивает визуальное восприятие людей. Больные наблюдают предметы, людей и животных намного меньшими, чем те есть, к тому же и расстояния между ними предстают искаженными. Заболевание часто называют «карликовыми галлюцинациями» или «лилипутским зрением». Врачи отмечают связь, а быть может и происхождение, заболевания с мигренями.



2. Синдром голубой кожи

Люди с таким диагнозом обладают кожей необычного синего цвета, возможны фиолетовые оттенки, цвета индиго или сливовые. Такой цвет кожи не мешал им спокойно жить, некоторые люди доживали и до 80 лет. Такая уникальная особенность передается из поколения в поколение.



3. Синдром оборотня (гипертрихоз)

Синдром оборотня характеризуется у больных наличием повышенного оволосения. Болезнь встречается и у маленьких детей, у которых темные и длинные волосы вырастают на лице. Это заболевание также именуют волчьим синдромом, так как такие люди очень напоминают своим покровом волков. Это заболевание довольно редкое, а корни его лежат в генетических мутациях. Страдают болезнью не только мужчины, но и женщины. Вредную мутацию несет в себе 17-я хромосома.



4. Болезнь вампира (порфирия)

Люди с такими отклонениями специально избегают солнца, им кажется, что от солнечного света их кожа покрывается ожогами и волдырями. Свет приносит им нестерпимую боль, кожа начинает «гореть». У больного порфирией нарушается пигментный обмен, а в коже под воздействием солнечных лучей начинается распад гемоглобина. Покров приобретает коричневый оттенок, истончаясь и лопаясь. Да и само поведение больного вызывает опасение, днем такие люди ощущают упадок сил и вялость, предпочитая дремать. А вот ночью, при отсутствии ультрафиолета, больные заметно оживляются.

5. Цицero

Люди с цицero вынуждены есть абсолютно несъедобные вещи. В результате в желудок попадает клей, грязь, бумага, глина, уголь и другие неаппетитные вещества. Ученые полагают, что такое поведение даже в чем-то и оправдано — человек ощущает в своем организме нехватку каких-то микроэлементов или минералов и подсознательно пытается восполнить этот пробел. Похожее поведение свойственно и животным, кошки, к примеру, едят траву, преследуя свои цели. Истинной причины такого заболевания пока выявить не удалось.

6. Синдром Стендаля

Если человек болен этой необычной болезнью, то при попадании в место, где находится большое число предметов искусства, он начинает испытывать не просто волнение, а головокружение, увеличение пульса и даже галлюцинации. Несмотря на множественные свидетельства, синдром был четко описан лишь в 1979 году итальянским психиатром Магерини, исследовавшей более 100 одинаковых случаев. Первый научный диагноз такого рода был вынесен в 1982 году, сегодня такой термин используется и для описания реакции людей при прослушивании музыки эпохи романтизма.

27 февраля 2017 год

Информация по гриппу для населения:

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОПАСНО! ГРИПП

Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ

- РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА (38°)
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- БОЛЬНОЕ ЖЕЖЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ, УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- СЛАБОСТЬ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА (ТОШНОТА, РВОТА, ПОМОС)
- БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ НА СВЕТ

ПРОФИЛАКТИКА

- ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ДЕЗЕНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ
- СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ*
- ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

- ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И СОВЛАДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ, А ВЫЗВАТЬ ВРАЧА
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
- ОБИЛЬНОЕ ПОТРЕВЛЕНИЕ ТЕПЛОЙ ЖИДКОСТИ
- ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ
- ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ

*Дополнительно от гриппа защищает вакцина с бинаксональным составом в соответствии с рекомендациями экспертной группы по профилактике гриппа (Группа Минздрава России от 27.03.2014 № 1254) (ред. от 16.06.2016) ИСБ утверждена национальным центром профилактической помощи и координации профилактических программ по федеральным программам.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИДЕЯМ ПРАВЕД МЫСЛИ ВАЖНО ПОСЛУШАТЬ ДАКТОРА.

Городской Центр профилактики заболеваний

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерию • гепатит В • коклюш • гемофильную инфекцию • пневмококковую инфекцию • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ

24 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7 ЛЕТ ВОЗРАСТ
ТУБЕРКУЛЕЗ

1 МЕСЯЦ ВОЗРАСТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ

3 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

4.5 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

6 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ, СТОЛБНЯК
ДИФТЕРИЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

ГРИПП
Дети с 6 месяцев. Учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы), беременные женщины, взрослые старше 60 лет, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

12 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
КОРЬ, КРАСНУХА, ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ТУБЕРКУЛЕЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ

18 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ПОЛИОМИЕЛИТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ, СТОЛБНЯК
ГЕМОФИЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ

20 МЕСЯЦА ВОЗРАСТ
ПОЛИОМИЕЛИТ

6 ЛЕТ ВОЗРАСТ
КОРЬ, КРАСНУХА, ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6.7 ЛЕТ ВОЗРАСТ
ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ТУБЕРКУЛЕЗ

14 ЛЕТ ВОЗРАСТ
ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ

18 ЛЕТ ВОЗРАСТ
ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
каждые 10 лет с момента последней ревакцинации

1-5.5 ЛЕТ ВОЗРАСТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В не привитые ранее

1-2.5 ЛЕТ ВОЗРАСТ
КРАСНУХА
Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не имеющие сведений о прививках против кори, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

1-5.5 ЛЕТ ВОЗРАСТ
КОРЬ
Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не имеющие сведений о прививках против кори, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори, относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организации торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не имеющие сведений о прививках против кори, не имеющие сведений о прививках против кори

первая вакцинация (зеленый) следующая вакцинация и ревакцинация (красный) вакцинация для групп риска** (желтый)

*Принят Министерством здравоохранения Российской Федерации 20.03.2014 № 124н, ред. от 15.06.2016 № 409н утверждена национальный календарь профилактических, плановых и внеплановых профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям, информационно-просветительские и пропагандистские мероприятия, направленные на повышение уровня прививочной культуры граждан и родителей.

27 февраля 2017 год

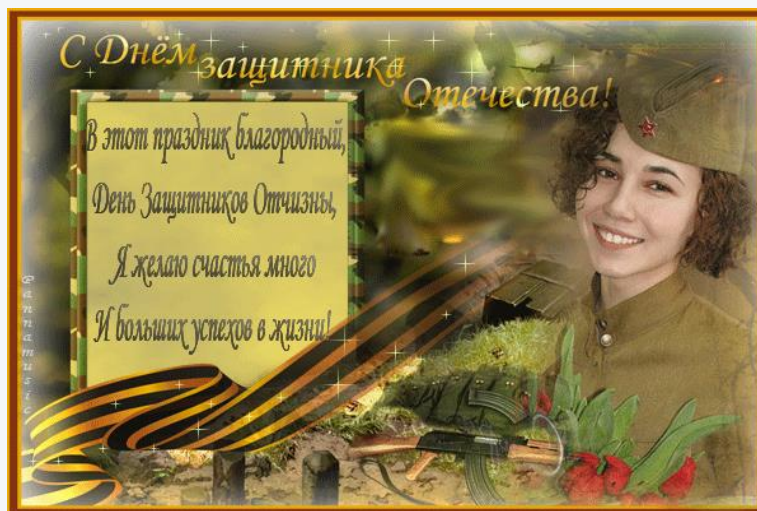
В стационарном отделении №1 ГБУ РО РОКГВВ 24 февраля прошло выступление учащихся 39 школы. Они поздравили пациентов отделения с праздником Защитников Отечества, подарив им прекрасное настроение своим концертом.







23 февраля 2017 год



Поздравляем с 23 февраля всех, кто не представляет своей жизни без ответственности за жизнь и спокойствие других, кому понятен смысл слов «честь» и «долг», кто интересы общественные ставит выше личных. С праздником Вас, защитники и защитницы Отечества, и гаранты нашей мирной жизни. В этот день желаем отменного физического здоровья, духовного равновесия, радости и любви! Желаем Вам ясного неба над головой и хорошего настроения, взаимопонимания и уважения в коллективе, тепла и благополучия в доме.

Администрация ГБУ РО РОКГВВ

21 февраля 2017 год

В Рязанском областном клиническом госпитале для ветеранов войн начались праздничные мероприятия, посвященные Дню Защитника Отечества. В связи с этим, 20 февраля в стационарном отделении №2 состоялся праздничный концерт, в котором принял участие коллектив самодеятельности РГУ им. С. Есенина. Студенты порадовали ветеранов веселыми сценками, душевными песнями и стихотворениями, зажигательными танцами, после чего еще долгое время в Госпитале царил дух веселого настроения и позитива!





17 февраля 2017 г.

15 февраля 2017 года в поликлиническом отделении ГБУ РО РОКГВВ и 16 февраля в стационарном отделении №2 госпиталя ветеранов войн прошли профилактические лекции для пациентов. На этот раз тема лекции «Общий анализ крови и как его сдавать?». Специалист по медицинской профилактики Симонова С.А. подробно осветила значимость данной процедуры. Неотъемлемой частью визита в медицинское учреждение очень часто становится взятие анализа крови. Самый распространенный анализ крови-общий. Пациенты, присутствующие на лекции узнали о нормах показателей общего анализа крови, об отклонениях от этих данных, а также об основных правилах сдачи общего анализа крови. За 24 часа до сдачи крови нельзя совершать тяжелые физические нагрузки и необходимо исключить сильное тепловое воздействие на организм (баня, сауна); постараться не есть жирную пищу и не употреблять алкоголь за 2–3 дня до сдачи; не есть и не пить утром перед визитом в поликлинику; не принимать с утра какие-либо лекарства; явиться на анализ рано утром, посидеть в спокойном состоянии 10–15 минут. Присутствующие с интересом прослушали нужную информацию.



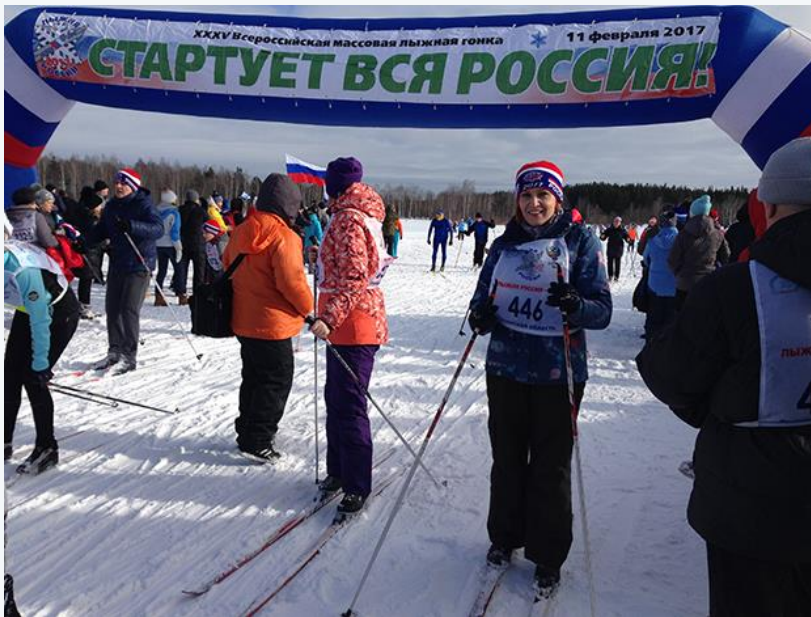
13 февраля 2017 год

Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России» уже много лет считается одним из наиболее массовых спортивных мероприятий, проходящих в нашей стране. Поэтому неудивительно, что 5,5 тысяч желающих поучаствовать в этой гонке пришли в субботу 11 февраля. Впервые всероссийская гонка «Лыжня России» была проведена в 1982 году. С того времени это соревнование приняло статус ежегодного.

Основная цель «Лыжни России» — привлечение детей, молодежи и взрослых к регулярным занятиям лыжными гонками и спортом в целом. Подобная пропаганда физической культуры способствует появлению интереса у населения к спорту и здоровому образу жизни.

Помимо этого, участие в «Лыжне России» — это прекрасная возможность справиться со стрессами и различными неврозами с неврастенией. Эта лыжная гонка также позволяет укрепить опорно-мышечный аппарат и стабилизировать кровообращение в мозге. Участие в гонке поможет и тем, кто планирует скинуть несколько лишних килограммов. Наконец, целью этого спортивного мероприятия является приобретение позитивных эмоций, заряда бодрости и новых впечатлений. Желанию активно провести выходные способствовала и погода – морозы уступили место комфортной температуре и уже почти весеннему солнцу. Медицинские работники ГБУ РО РОКГВВ также приняли участие в этом мероприятии.







9 февраля 2017 год

В стационарных отделениях Рязанского областного клинического госпиталя для ветеранов войн 8 и 9 февраля прошли профилактические лекции для пациентов на тему «Здоровое питание для пожилых». Данная тема часто фигурирует в профилактических занятиях, так как в настоящее время является очень актуальной. Чтобы поддерживать жизнедеятельность организма и корректировать различные состояния пожилого организма, необходимо обеспечивать организм энергией и различными питательными веществами. Ключевую роль в этом процессе играет правильно подобранное питание. Важно учесть, что замедляющийся метаболизм, различные заболевания и образ жизни должны быть основополагающими факторами при выборе рациона и меню здорового питания. Учет этих принципов позволит сформировать полноценный рацион, который будет учитывать индивидуальные потребности каждого человека.





2 февраля 2017 год

Во всем мире 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с онкологией. Главной целью проведения Всемирного дня борьбы против рака является повышение осведомленности жителей планеты о раке, как одном из самых тяжелых заболеваний современности, а также привлечение внимания общественности к его предотвращению, выявлению и лечению. В стационарных подразделениях ГБУ РО Госпиталя ветеранов войн 1 и 2 февраля в стационарных отделениях состоялись профилактические лекции для пациентов на тему «Профилактика онкологических заболеваний», где присутствующие узнали об основных факторах риска, провоцирующих рак, о проявлениях онкологии в разных системах организма, о психологических аспектах заболевших раком людей. Большое внимание было уделено важности прохождения диспансеризации для выявления рака на ранних стадиях во избежание негативных последствий.



27 января 2017 год

27 января 2017 года в поликлиническом отделении Госпиталя ветеранов войн состоялась профилактическая лекция с видеопрезентацией материала для пациентов на тему «Активное долголетие». Помимо распространенных факторов, способствующих долголетию, среди которых: рациональное питание, соблюдение режима дня, положительный психологический настрой, умственная нагрузка, большое внимание было уделено столь распространенной в наше время Скандинавской ходьбе. Скандинавская ходьба-вид физической активности, в которой используется определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок. В скандинавской ходьбе очень важно сразу найти правильный темп движения, чтобы почувствовать результаты тренировок. Величина замаха руками вперед-назад определяет размер шагов. Палка должна способствовать движению вперед, то есть от нее нужно отталкиваться. Присутствующие на лекции с удовольствием восприняли новую и полезную информацию, задали интересующие их вопросы и получили красочные брошюры с иллюстрацией основных принципов активного долголетия.



24 января 2017 год

В ГБУ РО РОКГВВ 24.01.2017 года для сотрудников поликлинического и стационарных отделений проведено обучение по эпидемиологии, клинике, диагностике, лечению и профилактике острых кишечных инфекций.

В своём докладе врач-эпидемиолог Матюхина Т.И. проинформировала медработников об эпидемиологической ситуации по вышеуказанным инфекциям в Российской Федерации и Рязанской области, познакомила с эпидемиологией, клиникой и принципами лечения бактериальных (дизентерии, сальмонеллёза) и вирусных кишечных инфекций. В докладе были подробно освещены вопросы личной и общественной профилактики, дифференциальной диагностики, большое внимание уделено проведению первичных противоэпидемических мероприятий в очагах острых кишечных инфекций и методам лабораторной диагностики кишечных инфекций, в т.ч. вирусной этиологии.

