

**1. Как часто Вы выпиваете напитки, содержащие алкоголь?**

- Никогда
- Раз в месяц или реже
- 2 – 3 раза в неделю
- 3 – 4 раза в неделю
- Более 4-х раз в неделю

**2. Сколько напитка, содержащего алкоголь, вы употребляете обычно в день, когда пьёте? Обозначьте количество стандартных доз из расчёта что одна «доза» содержит 10 г чистого алкоголя (30-35 г водки)**

- 1 – 2
- 3 – 4
- 5 – 6
- 7 – 8
- 10 и более

**3. Как часто Вы выпиваете шесть или более доз за один раз?**

- Никогда
- Менее раза в месяц
- Ежемесячно
- Еженедельно
- Ежедневно или почти ежедневно

**4. Сколько раз за прошедший год вы обнаружили, что не можете прекратить пить, если уже начали?**

- Никогда
- Менее раза в месяц
- Ежемесячно
- Еженедельно
- Ежедневно или почти ежедневно

**5. Сколько раз за прошедший год вы не смогли из-за выпивки выполнить то, что обычно должны делать?**

- Никогда
- Менее раза в месяц
- Ежемесячно
- Еженедельно
- Ежедневно или почти ежедневно

**6. Сколько раз за прошедший год вам нужно было выпить с утра, чтобы заставить себя делать что-то после крупной выпивки вчера?**

- Никогда
- Менее раза в месяц
- Ежемесячно
- Еженедельно

- Ежедневно или почти ежедневно

**7. Сколько раз за прошлый год вы ощущали чувство вины или угрызения совести после выпивки?**

- Никогда
- Менее раза в месяц
- Ежемесячно
- Еженедельно
- Ежедневно или почти ежедневно

**8. Сколько раз за прошлый год вы не могли вспомнить вчерашние события из-за того, что вы были пьяны?**

- Никогда
- Менее раза в месяц
- Ежемесячно
- Еженедельно
- Ежедневно или почти ежедневно

**9. Случались ли у вас или у кого-то другого травмы из-за вашего употребления спиртного?**

- Никогда
- Да, но не в прошлом году
- Да, в прошлом году

**10. Выражал ли кто-нибудь из ваших родственников (врач или другие медработники) озабоченность по поводу вашей выпивки или предлагали вам сократить потребление?**

- Никогда
- Да, но не в прошлом году
- Да, в прошлом году